



L'ARGILOTHÉRAPIE

Comment réaliser efficacement
des cataplasmes sur son cheval?

book



SOMMAIRE

- 01 ORIGINES
- 02 PROPRIÉTÉS
- 03 HYDRATATION
- 04 MODE D'EMPLOI
- 05 APPLICATIONS
- 06 TEMPS DE POSE
- 07 CAS PRATIQUES
- 08 ERREURS À EVITER
- 09 OÙ S'EN PROCURER ?

C H A P I T R E

01

O R I G I N E S



D'OÙ VIENT L'ARGILE ?

Les argiles sont des roches sédimentaires qui proviennent de la lente érosion de granites ou volcaniques.

Depuis de nombreuses années, **les animaux utilisent l'argile dans leur milieu naturel**, en bain en cataplasmes ou en absorption car ils ont vite compris l'utilité de se protéger contre les insectes et autres maladies.

L'argile vient du monde minéral primaire. **Les premières formes de vie** sont certainement issues de l'argile. Depuis l'Egypte ancienne, les méthodes de soins par l'argile sont reconnues.

La provenance des argiles varie leurs qualités thérapeutiques. **Il existe des "crus" d'argiles aux qualités plus prononcées.** Par conséquent, il est nécessaire de les choisir suivant le cas à soigner.

Suivant leurs origines, les argiles auront des couleurs et des propriétés différentes. **La quantité de fer contenu dans l'argile fait varier les couleurs** (rouge, verte, blanche, jaune ou beige).

Issue de la décomposition par l'eau des roches terrestres, **l'argile est riche en silice organique au minimum à 50% pouvant aller jusqu'à 60%** d'où l'intérêt de se renseigner sur la provenance de l'argile que vous achetez.

C H A P I T R E

02

P R O P R I É T É S



QUELLES SONT SES QUALITÉS THÉRAPEUTIQUES ?

L'argile possède des propriétés **absorbante, détoxifiante et cicatrisante.**

L'argile est souvent intéressante en usage externe pour ses propriétés physico-chimiques, utilisant des techniques de la physique atomique et moléculaire et de la physique de la matière condensée.

L'argile de santé possède des structures physiques qui jouent un rôle **d'absorption** surtout en présence d'eau de qualité.

Elle **absorbe les gaz, les virus, les bactéries** qu'elle paralyse et même parfois tue.

Elle retient les substances empêchant le métabolisme de bien fonctionner, ce qui explique son **pouvoir de désinfection** vis-à-vis des microbes et de leurs toxines.

Elle joue également un rôle légèrement minéralisant et **correcteur de pH** afin de rétablir l'équilibre acido-basique de la zone traitée.

C H A P I T R E

03

H Y D R A T A T I O N



QUELLE EAU CHOISIR POUR RÉUSSIR LE MÉLANGE ?

L'argile retient toutes les toxines de chaque élément avec laquelle elle est en contact. Choisir une eau de qualité est essentielle.

L'argile pure, fine et débarrassée des grains grossiers de sable, se mélange avec **de l'eau pure, distillée, de l'eau d'Evian ou l'eau de Volvic**, dans certains cas, **l'eau de mer diluée au 1/10** ou bien encore de **l'eau magnésienne** (env. 2g de chlorure de magnésium par litre d'eau pure).

Il peut être utile, dans certains cas, d'ajouter à l'argile des **eaux florales (ou hydrolats)** - obtenues après distillation des fleurs pour l'extraction d'huile essentielle) afin d'augmenter sa puissance de guérison.

L'hydrolat de lavande par exemple apportera un apaisement durable pour une meilleure récupération et apaisera les tensions cumulées.

L'hydrolat de menthe poivrée quant à elle sera bien plus efficace pour réduire l'inflammation d'une zone qui subit un choc, une élongation ou une blessure profonde.

C H A P I T R E

04

MODE
D'EMPLOI



LA RECETTE IDEALE POUR REUSSIR DU PREMIER COUP

Les proportions entre argile et eau restent une question d'appréciation entre une argile plutôt épaisse ou plutôt fine à poser.

Recette pour 4kg d'argile prêt à poser :

- 3kg d'argile de qualité nettoyée d'impuretés
- 2l d'eau pure (distillée, florale, magnésienne, de mer à 1/10 ou en bouteille)
- 1 spatule de bois
- 1 contenant en plastique avec couvercle

Recette pour 4kg d'argile prêt à poser :

1. Disposez la moitié de l'argile dans le contenant
2. Versez la moitié de l'eau petit à petit en mélangeant progressivement avec une spatule en bois
3. Versez le reste d'argile et l'eau puis continuez à mélanger doucement jusqu'à obtention d'une pâte homogène sans grumeaux.

En laissant décanter l'argile toute une nuit dans 2/3 d'eau, on obtient une pâte très hydratée. Son application sera fluide, lisse et fine.

C H A P I T R E

05

A P P L I C A T I O N S



COMMENT APPLIQUER EFFICACEMENT L'ARGILE ?

Il est possible de placer les cataplasmes partout sur votre cheval à l'exception des muqueuses, et des zones déconseillées par votre vétérinaire.

Il est recommandé d'appliquer les **cataplasmes à froid** si il y a inflammation, donc ne chauffez pas l'argile pour quelque raison que ce soit.

Appliquez les cataplasmes **directement à la main**. Vous pouvez utiliser des gants si vous le souhaitez.

Pour appliquer l'argile sur les membres de votre cheval, pratiquez la pose suivant la méthode EQUINEA qui consiste à déposer **une première couche en remontant** à rebrousse poil de bas en haut du boulet jusqu'au carpe afin d'activer la circulation du système lymphatique, puis déposer **une seconde couche** dans le sens du poil de haut en bas pour atteindre **un emplâtre de 2 cm d'épaisseur** sur la zone à traiter afin que les toxines soient absorbées.

C H A P I T R E

06

TEMPS DE
POSE



COMBIEN DE TEMPS LAISSER POSER L'ARGILE ?

Il est recommandé de faire plusieurs cataplasmes d'argile dans la journée plutôt que de le laisser toute une nuit.

Il est préférable de laisser l'argile 1h maximum 2h.

Une fois que l'argile a absorbé les toxines, elle doit être impérativement retirée de la surface posée sinon ces toxines seront réabsorbées par la même surface venant d'être purifiée.

Il est contradictoire de laisser l'argile poser une nuit entière. **Vous aurez un bien meilleur résultat en faisant 2 à 3 cataplasmes de 1 à 2h chacun.**

L'argile aime le soleil, exposez le pot d'argile ou la zone traitée de votre cheval **10 à 15 minutes au soleil.** Cela sera extrêmement bénéfique pour augmenter ses vertus thérapeutiques.

Il est préférable de laisser **sécher l'argile à l'air libre sans la couvrir.** Idéalement, laissez la au soleil et retirez la juste quand elle commence à craqueler.

C H A P I T R E

07

CAS
PRATIQUES



3 ASTUCES POUR OPTIMISER SON TEMPS AVEC L'ARGILE

"On peut tout acheter sauf le temps" a dit Warren Buffet.

Astuce 1 : Au retour du concours

Profitez du retour de concours pendant que votre cheval est dans le van pour lui poser sur ses 4 membres de l'argile à l'eau florale de menthe poivrée pour réduire les inflammations éventuelles (max. 2h). Le temps d'arriver à la maison, l'argile aura absorbé les toxines et réduit l'inflammation et vous n'aurez plus qu'à la rincer pour bander votre cheval pour la nuit.

Astuce 2 : Au parc

Profitez de ce temps de "repos" pour placer préalablement sur ses épaules un cataplasme d'argile à l'eau florale de lavande et libérer ses tensions de la veille (max. 1h, rincer à l'eau tiède, appliquez l'été de préférence)

Astuce 3 : Après le travail

Après une séance de travail, placez l'argile sur les boulets et les charnières articulaires (carpes, jarrets, rotules, pointes de la hanche) en petits cataplasmes. Le temps de ranger vos affaires et de faire vos cuirs, les cataplasmes auront eu le temps de craqueler pour les rincer.

C H A P I T R E

08

ERREURS À
ÉVITER



LES ERREURS À NE PAS COMMETTRE

La sensibilité de l'argile, qui est une terre vivante, nous rappelle à quel point il est nécessaire de la respecter.

1- **L'argile n'aime pas le métal** ni tout autre contenant ou ustensile en alliage. Il est recommandé de la brasser avec une spatule en bois, sinon les capacités de l'argile seront altérées.

2- **L'argile aime le soleil mais pas la chaleur.** Conservez la dans une pièce sèche au frais (mais pas au frigo). Les qualités thérapeutiques sont amplifiées si les cataplasmes séchent à l'air libre au soleil.

3- **Ne réutilisez pas l'argile** une fois posée, chaque cataplasme est à usage unique.

4- **Laissez respirer l'argile.** Ne couvrez pas l'argile avec du plastique ou du papier aluminium. Vous pouvez toutefois utiliser du papier journal ou du papier absorbant.

5- **Rincez le cataplasme** abondamment à l'eau tiède sans gratter.

6- **Laissez poser l'argile entre 20 min et 2h maximum** mais non toute une nuit sinon les toxines seront de nouveau rejetées dans la zone traitée.

C H A P I T R E

09

OÙ S'EN
PROCURER ?



UNE GAMME D'ARGILE AUX EAUX FLORALES

Le confort et la performance de votre cheval se traduit par les soins de qualité que vous lui apportez.

Choisir l'excellence et des produits de qualité supérieure sont l'essence même de la gamme EQUINEA.

Il existe cinq produits phares de la gamme.

1- La poudre d'argile aux huiles essentielles . Après avoir été nettoyée de toutes impuretés, vous pouvez l'hydrater vous-même et réaliser la quantité nécessaire pour un ou plusieurs chevaux.

2- L'argile à l'eau florale de lavande fine. Idéale pour détendre le garrot, les attaches ligamentaires et les muscles dorsaux.

3 - L'argile à l'eau florale de menthe poivrée. Idéale pour rafraîchir les membres antérieurs et postérieurs de votre cheval après un travail intense ou un retour de concours.

4 et 5 - Les eaux florales (ou hydrolats) de lavande fine ou de menthe poivrée.

Vous avez ainsi la possibilité de faire votre mélange vous même en fonction des besoins quotidiens de votre cheval.



CALENDRIER DE SUIVI

Argile appliquée le :

Argile achetée le :

Mois et jour

Sur quelle zone ?



www.equinea.ch/argile