



Formation en Massothérapie équine  
Méthode EQUINEA

VOLÉE 9





## SOMMAIRE

Calendrier	1
Processus d'inscription	2
Programme	
Module 1	3
Module 2	4
Module 3	5
Module 4	6
Module 5	7
Agenda	8-9
Informations utiles	10
Conditions tarifaires	11
Contact	12

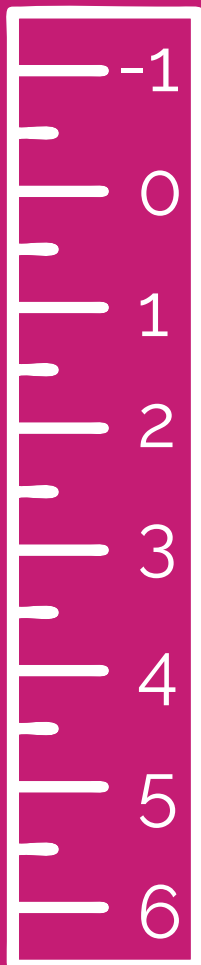


# Formation en Massothérapie équine Méthode EQUINEA

## VOLÉE 9

Lieu des journées en présentiel : à définir en fonction du lieu de résidence des participants.  
Maximum 6 élèves par volée sélectionnées sur dossier  
Enseignante : Marie Debombourg, Fondatrice

## CALENDRIER



**Délai d'inscription et validation de votre candidature**  
Janvier 2025

**Démarrage de la volée**  
Avril 2025

**Module 1 : Anatomie et massage sportif de l'avant-main (2 mois)**  
de Avril à Mai 2025

**Module 2 : Anatomie et massage sportif de l'arrière-main (1,5 mois)**  
de Juin à Juillet 2025

**Module 3 : Crochetage et système nerveux (2 mois)**  
de Juillet à Septembre 2025

**Module 4 (optionnel) : Perfectionnement professionnel & Argilothérapie (1 mois)**  
de Septembre 2025

**Module 5 : Travail de Certification (1 mois)**  
Octobre 2025

**Module 6 (optionnel) : Devenir Thérapeute Assistant EQUINEA**  
Informations sur demande



## PROCESSUS D'INSCRIPTION EN 4 ETAPES

Chaque candidature est minutieusement étudiée. La priorité est donnée aux professionnels de la santé équine et les candidats qui ont une proximité avec le domaine équin particulièrement. Vous pourrez trouver toutes les informations complémentaires dans les conditions générales d'inscription.

### 01 FORMULAIRE DE RENSEIGNEMENTS

Rendez-vous sur le site [www.equinea.ch/academy](http://www.equinea.ch/academy) et remplissez le formulaire de demande d'informations en précisant vos coordonnées complètes et en répondant aux questions. Suivez les questions du formulaire. Vous êtes guidé. Cela permettra de mieux comprendre votre parcours, votre objectif de vie et la raison de votre demande de formation.

### 02 PREMIER CONTACT

Une fois que vous avez rempli le formulaire, vous recevrez un email en retour afin de convenir d'un premier entretien pour mieux vous connaître, faire connaissance ensemble et comprendre vos attentes. Nous vous expliquerons en détails chaque module ainsi que le format des interventions selon la région où vous vous trouvez. **A l'issu de l'appel, une proposition vous sera faite.** Selon vos envies, soit vous vous inscrivez sur liste d'attente pour la prochaine volée, soit vous préférez être recontacté plus tard. Il n'y a aucune obligation d'inscription à l'issu de ce premier contact.

### 03 SÉLECTION DES PARTICIPANTS

Le prérequis obligatoire pour pouvoir candidater est d'**avoir suivi au moins 1 des 3 premiers ateliers en ligne** (l'avant-main, l'arrière-main ou le dos au choix) et de nous envoyer une courte vidéo des exercices réalisés (visionnée par EQUINEA uniquement) afin que nous puissions avoir une première approche sur la manière dont vous massez et abordez le cheval. L'atelier vous est ensuite remboursé si vous êtes sélectionné. Nous prenons également en compte votre **parcours personnel initial ainsi que votre motivation** pour la sélection. Les personnes inscrites sur la liste d'attente pour la prochaine volée seront contactées en priorité. Toutes les candidatures sont étudiées.

### 04 DÉBUT DE LA FORMATION EN LIGNE

Une fois que vous avez été sélectionné, nous vous demanderons d'effectuer un premier versement afin de valider votre inscription (voir conditions tarifaires page 9). Au commencement de la formation, vous recevrez des codes privés pour avoir accès à notre **plateforme en ligne** où vous serez guidé pour apprendre la théorie, l'anatomie et les premiers gestes de massage. Ces codes vous permettent un accès à vie à la plateforme. Il vous suffit d'être au bénéfice d'une bonne connexion internet pour débiter la formation. Ensuite, viendra les coaching privés et en groupe en présentiel. Chaque semaine la formatrice vous accompagnera au travers de Live et Coaching pour discuter des études de cas.

## MODULE 1



### ANATOMIE ET MASSAGE SPORTIF DE L'AVANT-MAIN

#### Pré-requis

Avoir suivi au moins 1 atelier en ligne (l'avant-main, l'arrière-main ou le dos)

#### A distance : 3 Live de 1h et pratique accompagnée en vidéo

A l'aide des vidéos en ligne, apprenez rapidement les premiers gestes du massage sportif de la Méthode EQUINEA et maîtrisez le protocole de l'avant-main avec fluidité. Vous apprendrez également tous les essentiels pré-massages à connaître comme l'harmonie de la respiration, la posture, les tests de pression, le rythme et la vitesse à adapter selon les zones. Soyez incollable sur l'anatomie de l'avant-main grâce à nos live chaque semaine et à l'application 3D Horse Anatomy. Pour améliorer vos connaissances, nous abordons vos cas pratiques dans les live. Il est essentiel de s'entraîner sur une vingtaine de chevaux de morphologie différentes ce qui représente environ 6h de travail par semaine.

#### En présentiel : 3 journées de Coaching en groupe

Durant les coaching en groupe, il est prévu de préparer votre validation sur l'avant-main. Chaque journée abordera l'entièreté des thèmes de chaque chapitre vu dans le module afin de corriger votre position, vos gestes de massages ainsi que votre harmonie avec le cheval. Nous reverrons en détails tous les gestes de l'avant-main sur plusieurs chevaux différents afin que vous puissiez être capable de vous connecter et déconnecter rapidement d'un cheval à l'autre mais aussi d'adapter votre massage en fonction de l'anamnèse que vous aurez fait au préalable. A la fin du coaching en groupe, vous devez être capable de répondre à 3 questions au hasard sur les muscles, os et nerfs de l'avant-main de manière appropriée, rapide, précise et complète.

#### Titre délivré

Attestation de présence du Module 1 et autorisation à suivre le Module 2

## MODULE 2



### ANATOMIE ET MASSAGE SPORTIF DE L'ARRIÈRE-MAIN

#### Pré-requis

Validation d'acquis du Module 1

#### **A distance : 3 Live de 1h et pratique accompagnée en vidéo**

De la même manière qu'au module précédent, apprenez les gestes de massages de l'arrière-main et pratiquez-les sur les 20 chevaux tout en consolidant vos bases d'anatomie grâce à l'atelier palpatoire sur l'arrière-main. Nos live renforceront vos connaissances en anatomie et répondront à vos questions grâce aux coaching privés individuels à distance pour vous apporter les précisions souhaitées. Pour améliorer vos connaissances, nous abordons vos cas pratiques dans les live. Des coaching privés individuels à distance vous apporteront les précisions souhaitées sur chaque chevaux que vous massez durant votre formation. Il est essentiel de s'entraîner sur une vingtaine de chevaux de morphologie différentes ce qui représente environ 6h de travail par semaine. Vous devez être capable de maîtriser le protocole de l'arrière-main facilement sur n'importe quel cheval en adaptant votre vitesse et votre pression selon la hauteur, morphologie du cheval.

#### **En présentiel : 3 journées de Coaching en groupe**

Durant les coaching en groupe, il est prévu de préparer votre validation sur l'arrière-main. Chaque journée abordera l'entièreté des thèmes de chaque chapitre vu dans le module afin de corriger votre position, vos gestes de massages ainsi que votre harmonie avec le cheval.

Nous reverrons en détails tous les gestes de l'arrière-main sur plusieurs chevaux différents afin que vous puissiez être capable de vous connecter et déconnecter rapidement d'un cheval à l'autre mais aussi d'adapter votre massage en fonction de l'anamnèse que vous aurez fait au préalable. A la fin du coaching en groupe, vous devez être capable de répondre à 3 questions au hasard sur les muscles, os et nerfs de l'arrière-main de manière appropriée, rapide, précise et complète.

#### Titre délivré

Attestation de présence du Module 2 et autorisation à suivre le Module 3

## MODULE 3



### CROCHETAGE ET SYSTÈME NERVEUX

#### Pré-requis

Validation d'acquis des Modules 1 et 2

#### A distance : 3 Live de 1h et pratique accompagnée en vidéo

Ce module consiste à vous apprendre tous les crochetages de la Méthode EQUINEA. Il est important de bien maîtriser tous les gestes selon les zones spécifiques pour apprendre à détendre rapidement et immédiatement le système nerveux de chaque zone qui se trouve être tendue musculairement. Vous devez vous entraîner sur les 20 chevaux de manière complète en incluant les crochetages dans votre protocole de base de massage sportif de l'avant-main et l'arrière-main.

#### En présentiel : 2 journées de Coaching en groupe et 1 matinée d'examen des modules 1, 2, 3

Nous vous réservons ces jours en présentiel pour améliorer toutes les techniques de la Méthode EQUINEA sur les crochetages des zones réflexes, sur les zones des fascias et toutes les zones thérapeutiques pour augmenter le confort durable du cheval et son bien-être selon ses besoins spécifiques. Un atelier d'anatomie palpatoire et un oral valideront la théorie tandis que la pratique sera évaluée sur une série de chevaux soigneusement sélectionnés. Vous serez donc en capacité de savoir masser l'avant-main et l'arrière-main de manière efficace, fluide en suivant le protocole sereinement.

#### A l'écrit : travail de certification à commencer à organiser

Durant le module 3, vous aurez le temps d'alimenter votre travail de certification. Un dossier de recherches de 40 pages est à rédiger sur une thématique reliant une zone de massage de votre choix étudiée au cours des 2 premiers modules. Pour cela, vous sélectionnerez un échantillon de 5 chevaux avec lesquels vous préparerez un agenda de suivi et une description des études de cas pour chacun d'eux. Vous continuerez ce travail dans le module suivant pour le valider et le présenter à l'oral.

#### Titre délivré

Attestation de présence au Module 3 et autorisation à suivre le Module 4 et 5

## MODULE 4

Optionnel



### PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL & ARGILOTHÉRAPIE

#### Pré-requis

Validation d'acquis des Modules 1, 2, et 3

#### A distance : pratique accompagnée en vidéo

Tout d'abord vous allez perfectionner votre pratique auprès de la fondatrice qui corrigera chaque détail de votre massage pour que votre protocole soit adapté en tout temps à chaque cheval selon l'anamnèse que vous aurez faite et en fonction de sa morphologie. Vous apprendrez aussi à élaborer un bilan à la suite des massages de manière précise, concise, professionnelle et adapté à chaque cas.

#### En présentiel au Manège de La Pallanterie, à Vérenaz en Suisse : 3 jours d'ateliers et 1 jour de formation en Argilothérapie

Durant les 3 premiers jours, vous assisterez à 5 ateliers dédiés aux professionnels de la santé équine. Ces derniers vous permettront d'approfondir vos connaissances sur des sujets spécifiques tels que le bit-fitting, l'impact de la selle sur le dos du cheval ainsi que les pressions exercées par le cavalier, la maréchalerie, et enfin les visites et conseils vétérinaires. À l'issue de ces 3 jours, vous animerez un atelier en présentiel devant 10 cavaliers de tous niveaux sur une journée.

Le 4ème jour sera consacré à une formation en argilothérapie, dans le but de devenir un revendeur agréé de l'argile EQUINEA en Suisse et en Europe, ainsi que de pouvoir dispenser des ateliers EQUINEArgile. Cette formation couvrira l'origine et les principes de l'argilothérapie, ainsi que les compétences pédagogiques nécessaires pour animer des ateliers, et les conditions requises pour devenir revendeur d'argile.

#### Titres délivrés

Attestation de présence au Module 4

Attestation de pratique en Argilothérapie



## MODULE 5

### TRAVAIL DE CERTIFICATION



#### Pré-requis

Validation d'acquis du Module 4

#### A distance : 2 Live de 1h et examen final (soutenance)

Au cours des derniers mois de la formation, vous consacrerez du temps à préparer votre travail de certification. Celui-ci prendra la forme d'un dossier de recherche de 40 pages portant sur une thématique en lien avec une zone de massage de votre choix étudiée lors des deux premiers modules.

Vous devrez sélectionner un échantillon de 5 chevaux présentant une même pathologie et leur prodiguer 5 massages chacun. Ces séances devront être accompagnées de relevés de données statistiques objectives et subjectives. Les témoignages des propriétaires des chevaux massés feront l'objet d'un suivi minutieux selon chaque cas.

La formation se clôturera par une présentation de votre travail de certification devant l'ensemble des élèves de votre volée (possibilité de réaliser l'examen en Live uniquement sur demande et acceptation de la fondatrice).

#### Titres délivrés

Attestation de présence au Module 5

Certificat de Massothérapeute professionnel Méthode EQUINEA

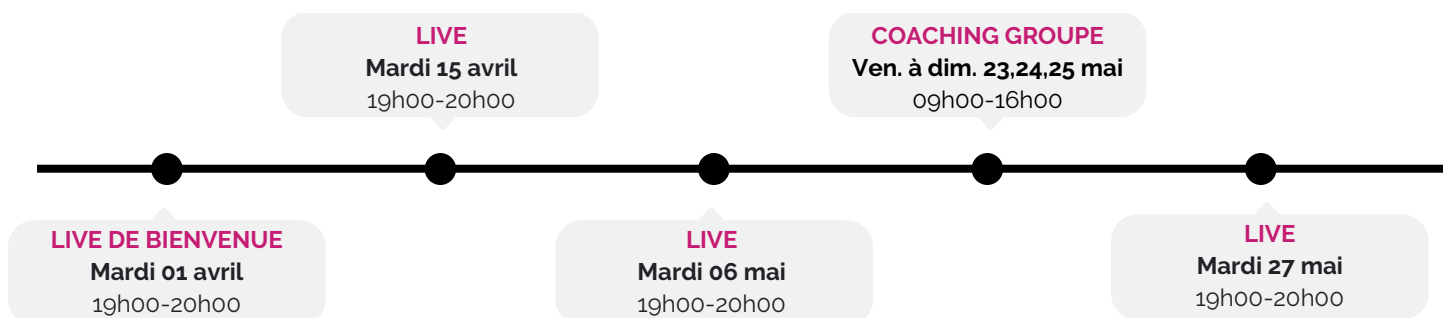
# AGENDA



## MODULE 1

### ANATOMIE ET MASSAGE SPORTIF DE L'AVANT-MAIN

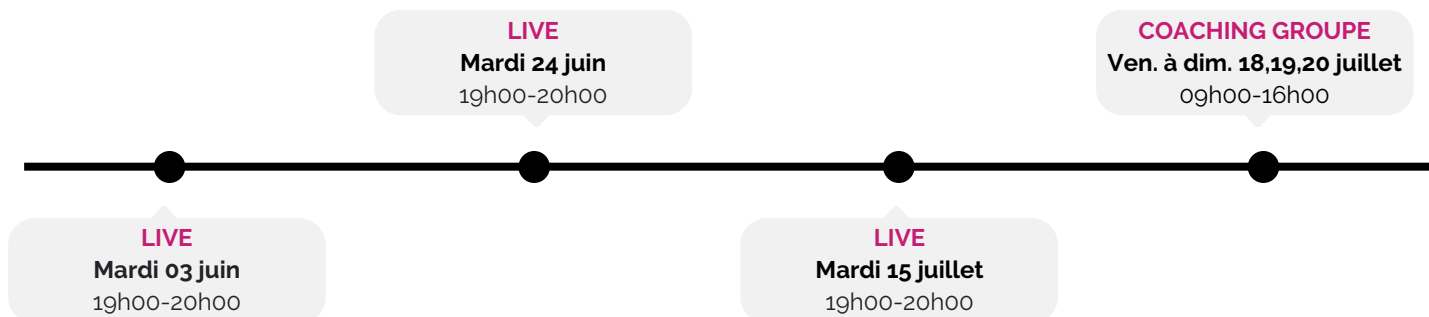
de Avril à Mai 2025



## MODULE 2

### ANATOMIE ET MASSAGE SPORTIF DE L'ARRIÈRE-MAIN

De Juin à Juillet 2025



## MODULE 3

### CROCHETAGE ET SYSTEME NERVEUX

de Juillet à Septembre 2025



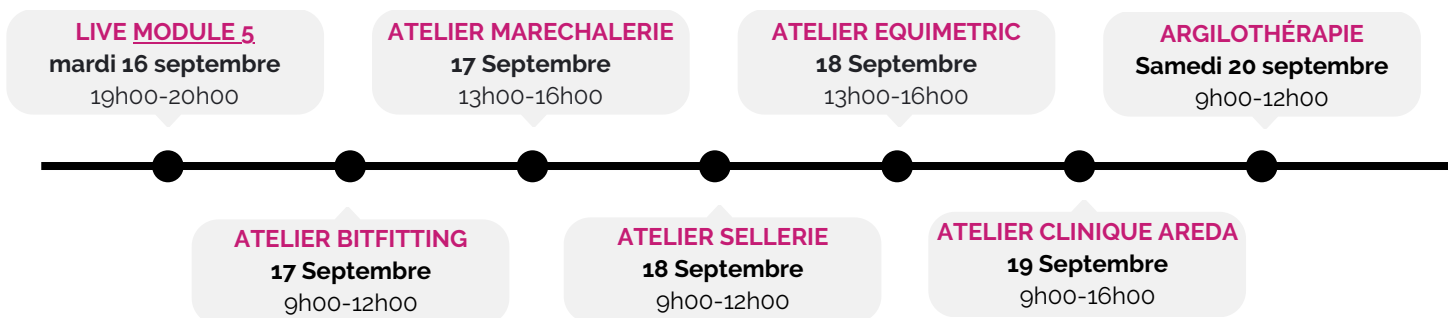
# AGENDA



## MODULE 4

### PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL & ARGILOTHÉRAPIE

Septembre 2025 (optionnel)



## MODULE 5

### TRAVAIL DE CERTIFICATION

Octobre 2025



# INFORMATIONS UTILES

## EQUIPEMENT & LIEU

### MATÉRIEL OBLIGATOIRE ET TENUE

Nous vous demandons de porter des **chaussures de sécurité sans lacets**, d'apporter un **tabouret en bois avec 2 marches non pliable**, un **licol avec longe et mousqueton de sécurité**, et des **vêtements souples**. Pour une meilleure pratique, il est fortement recommandé d'avoir des ongles courts, de tenir vos cheveux attachés et de retirer votre montre, bracelets, bagues ou tout objet pouvant gêner les massages.

### ECURIES PARTENAIRES

Pour vos journées en présentiel, nous sélectionnerons avec soin, dans la mesure du possible, une écurie partenaire **située au plus proche du lieu de résidence de la majorité des participants**. Nous vous tiendrons informés à l'avance et vous fournirons les coordonnées précises de cette écurie. Vous pourrez ainsi vous entraîner sur des chevaux de diverses tailles et morphologies.



## CONDITIONS TARIFAIRES

### TARIF & ENGAGEMENT

En vous inscrivant au programme, vous vous engagez à suivre l'ensemble des modules sur toute la période indiquée. Votre présence à toutes les journées de formation est impérative. La réussite de la formation requiert également un engagement personnel en dehors des heures de cours (inclus dans les 350 heures de formation prévues pour l'obtention du certificat). Le coût de la formation comprend l'ensemble du module, à l'exception des dépenses liées aux déplacements et aux divers frais liés aux journées en présentiel, tels que la nourriture et le logement. En validant votre candidature, vous confirmez avoir lu et accepté les conditions générales de la formation au massage équin.

#### Modalités de paiement

- Paiement fractionné  : 640 EUROS/mois (en 8 versements, soit 5'120 EUROS)\*
- Paiement unique  : 4'800 EUROS (-6% soit une réduction de 320 EUROS)
- Optionnel : Module Perfectionnement  à payer en sus : 1'200 EUROS

\*Le 1er versement est à effectuer jusqu'au 01.03.2025 afin de valider votre inscription, puis au 1er de chaque mois du 01.04.2025 au 01.10.2025 inclus.

#### Coordonnées bancaires pour les paiements en Euros (EUR)

Bénéficiaire : EQUINEA - Marie Debombourg

Adresse : Rue du Nord 3, 1248 Hermance, Genève, Suisse

Banque : Postfinance

IBAN : CH06 0900 0000 1629 3016 2

BIC ou Swift : POFICHBEXXX

#### Validation

Votre inscription sera confirmée dès réception du premier versement. Une fois reçu, vous obtiendrez un accès exclusif et privé à notre plateforme pour entamer votre parcours d'apprentissage en ligne.



## PLUS D'INFORMATIONS



Marie Debombourg  
Fondatrice  
md@equinea.ch  
+41 (0)76 370 48 78



Bureau des admissions  
Nadia Cassina  
Responsable de projets  
nc@equinea.ch

Site internet  
[www.equinea.ch/academy](http://www.equinea.ch/academy)