



# Formation professionnelle en Massothérapie équine

Méthode EQUINEA

Mars à Novembre 2026

**VOLÉE 11**



Fondée par Marie Debombourg

# LE SOMMAIRE

---

<b>LA FORMATION EQUINEA.....</b>	<b>3</b>
• Préambule.....	3
• Prérequis.....	4
• Durée & structure de la formation.....	4
• Formation à distance depuis l'étranger.....	4
• Lieu des coachings en présentiel.....	4
• Report de module (cas exceptionnel).....	5
• Reconnaissance officielle & titre professionnel.....	5
• Encadrement & accompagnement au quotidien.....	5
• Assurance professionnelle.....	5
• Matériel requis.....	5
<b>L'INSCRIPTION EN 4 ÉTAPES.....</b>	<b>6</b>
• 1. Remplissage du formulaire de contact.....	6
• 2. Premier entretien avec EQUINEA.....	6
• 3. Suivi des 3 premiers ateliers en ligne & envoi des vidéos.....	6
• 4. Sélection des candidats.....	6
<b>LE CALENDRIER.....</b>	<b>7</b>
<b>LE PROGRAMME.....</b>	<b>8</b>
• Modules 1 & 2 : Anatomie et Massage sportif de l'avant-main & de l'arrière main.....	8
• Module 3 : Crochetage et système nerveux & début du Travail de Certification.....	9
• Module 4 : Massage de la tête.....	10
• Module 5 : Perfectionnement professionnel & Argilothérapie.....	11
• Module 6 : Travail de certification.....	12
<b>LES DATES.....</b>	<b>13</b>
<b>LE TARIF.....</b>	<b>15</b>
• Engagement.....	15
• Modalités de paiements.....	15
• Coachings supplémentaires.....	15

# LA FORMATION EQUINEA®

---

## Préambule

La formation EQUINEA est née d'une volonté de s'engager pour le bien-être des chevaux, en respectant leur rythme de vie et les besoins de leurs propriétaires. Elle s'inscrit dans une démarche d'énergie et d'amour, où chaque geste a du sens et toute séance devient un moment d'harmonie, d'écoute et de confiance partagée.

Fondée sur une technique développée par Marie Debombourg, cette méthode de massothérapie unique, la Méthode EQUINEA agit en profondeur sur le tissu musculaire pour libérer les tensions et favoriser ainsi une détente efficace et durable à travers le crochage des terminaisons nerveuses. Vous apprendrez à observer, ressentir et accompagner le cheval avec justesse et bienveillance.

**Rejoignez une communauté guidée par une approche éthique, experte et profondément humaine, centrée sur le respect du cheval et la qualité du geste thérapeutique.**



## Prérequis

La formation s'adresse principalement aux **professionnels du monde équin** justifiant d'**au moins 5 années d'expérience auprès des chevaux**. Les profils accueillis incluent notamment les grooms, cavaliers, thérapeutes, assistants vétérinaires, vétérinaires ou tout autre métier directement lié au cheval. Nous étudions également les candidatures de personnes souhaitant se reconversion professionnellement. Il n'est pas nécessaire de posséder un cheval, mais chaque élève doit avoir accès à des chevaux pour les entraînements. En moyenne, 20 chevaux différents sont requis pour valider la pratique.

## Durée & structure de la formation

Le parcours de la formation s'étend sur **9 mois complet**, de l'inscription à la certification. Il allie théorie, pratique et accompagnement pour un apprentissage complet et progressif, conçu pour s'intégrer à une activité professionnelle (en moyenne 7 heures par semaine). La formation comprend :

- 350h d'anatomie et de théorie à distance
- 180h de pratique supervisée à distance
- 80h de coaching collectif en présentiel
- 25h de sessions interactives en ligne
- accès aux vidéos techniques à vie

La formation se conclut par un travail de certification de 40 pages et une soutenance orale.

Cette structure équilibrée combine rigueur scientifique, compréhension anatomique et ressenti intuitif du cheval, pour une maîtrise complète de la méthode EQUINEA.

## Formation à distance depuis l'étranger

La formation est entièrement accessible à distance, quel que soit le pays de résidence. Les cours en ligne sont disponibles depuis n'importe quel endroit, et les journées en présentiel nécessitent seulement un déplacement ponctuel (un regroupement spécifique peut être organisé pour les élèves étrangers).

L'accès se fait via une plateforme privée en ligne, ouverte à vie. Les contenus comprennent des vidéos détaillées, de l'anatomie 3D, des fiches techniques et des lives réguliers animés par la fondatrice et les thérapeutes assistantes enseignantes certifiées.

## Lieu des coachings en présentiel

Pour les élèves du programme **SUISSE**, les coachings se dérouleront au Manège de la Pallanterie (Route de la Capite 233, 1222 Vésenaz). Le Manège se trouve au cœur de la campagne genevoise, dans un cadre magnifique, tout en étant idéalement situé à seulement 5 km du centre-ville de Genève.

Pour les élèves du programme **CANADA**, nous sélectionnerons avec soin une écurie partenaire située dans la région de Québec. Nous vous tiendrons informés à l'avance et vous fournirons les coordonnées précises de cette écurie. Vous pourrez ainsi vous entraîner sur des chevaux de diverses tailles et morphologies.

## **Report de module (cas exceptionnel)**

En cas d'empêchement majeur (raison médicale ou force majeure), il est possible de reporter un module et de l'intégrer à la volée suivante, sous réserve de disponibilité.

## **Reconnaissance officielle & titre professionnel**

La formation EQUINEA bénéficie de reconnaissances officielles attestant de sa qualité et de sa légitimité professionnelle :

- **EPONA** (Suisse) : les thérapeutes certifiés EQUINEA peuvent faire bénéficier leurs clients d'un remboursement par l'assurance complémentaire équine, sous validation d'un vétérinaire agréé.
- **FEI** (Fédération Équestre Internationale) : la certification EQUINEA permet d'obtenir le titre PET (Permitted Equine Therapist), autorisant l'exercice lors de concours internationaux FEI, sous la supervision d'un vétérinaire international agréé.

Les participants validant l'ensemble des modules obtiennent le Certificat de Massothérapeute professionnel·le équin·e à la Méthode EQUINEA, reconnu en Suisse, en Europe et à l'international.

## **Encadrement & accompagnement au quotidien**

Chaque volée est limitée à 18 participants pour garantir un suivi et une qualité d'apprentissage optimale. L'assistanat quotidien est assuré par Marie Debombourg, sa collaboratrice ou une thérapeute enseignante agréée du pays.

Les échanges entre les élèves et l'équipe pédagogique se font via un groupe WhatsApp privé, favorisant un lien constant et une entraide continue.

## **Assurance professionnelle**

Chaque participant doit disposer d'une assurance professionnelle et/ou d'une responsabilité civile (RC) couvrant les activités effectuées durant la formation.

Cette couverture doit inclure les dommages matériels ou corporels causés à un tiers (personne, animal, équipement), y compris lorsque le cheval est à l'origine de l'incident.

## **Matériel requis**

Le matériel suivant est obligatoire pour les séances pratiques :

- Chaussures de sécurité coquées sans lacets
- Tabouret en bois à deux marches (solide et non pliable)
- Application 3D Horse Anatomy
- Longe et mousqueton de sécurité
- Vêtements souples adaptés au travail au sol (pas de tenue d'équitation)
- Veste EQUINEA (fournie à la rentrée)

Il est recommandé de garder les ongles courts, attacher les cheveux et retirer tout bijou pouvant gêner la pratique ou perturber le cheval (certains métaux pouvant interférer avec son champ énergétique -ions). Aucune exception ne sera accordée.

# L'INSCRIPTION EN 4 ÉTAPES

---

Le processus d'inscription se déroule en 4 étapes. Nous prenons aussi en compte votre parcours et votre motivation : chaque candidature est évaluée individuellement pour former un groupe homogène et engagé

## ① Remplissage du formulaire de contact

Rendez-vous sur [www.equinea.ch/academy](http://www.equinea.ch/academy) pour remplir le formulaire. Cela nous permet de mieux comprendre votre parcours, votre objectif de vie, la raison de votre demande de formation et dans quel pays vous vous trouvez.

## ② Premier entretien avec EQUINEA

Après réception de votre formulaire, nous vous enverrons le programme détaillé et proposerons un appel avec Marie Debombourg (ou Vicky Gauthier au Canada) pour faire connaissance et comprendre vos attentes. Nous vous présenterons le déroulement et le format de la formation selon votre région. Vous pourrez ensuite choisir de vous inscrire sur liste d'attente ou d'être recontacté plus tard, sans aucune obligation d'inscription.

## ③ Suivi des 3 premiers ateliers en ligne & envoi des vidéos

Le prérequis est d'avoir suivi les 3 premiers ateliers en ligne (l'avant-main, l'arrière-main et le dos) et nous envoyer une courte vidéo des exercices réalisés afin que nous puissions avoir une première approche sur la manière dont vous massez et abordez le cheval. Les ateliers sont disponibles sur <https://academy.equinea.ch/ateliers>. Chaque atelier comprend 7 exercices sur 21 jours (1 tous les 3 jours). Envoyez une seule vidéo par atelier (env. 1 min par exercice), montée avec CapCut si besoin, via SwissTransfer ou WeTransfer à nc@equinea.ch.

## ④ Sélection des candidats

Après le visionnage de vos vidéos, nous vous ferons un retour. Si vous êtes sélectionné, il suffira de nous renvoyer le document des conditions générales signé et votre justificatif de paiement (voir page 15). Vous recevrez ensuite le lien du 1er live de groupe, puis vos accès à la plateforme en ligne pour suivre la théorie, l'anatomie et les 1ers gestes. Chaque semaine, la fondatrice vous accompagnera via des lives, coachings et échanges sur WhatsApp.

# LE CALENDRIER

---

## Délai d'inscription et validation de votre candidature

1er février 2025

## Démarrage de la volée

Mars 2026

## Module 1 : Anatomie et massage sportif de l'avant-main

de Mars à Avril

## Module 2 : Anatomie et massage sportif de l'arrière-main

de Mai à Juin

## Module 3 : Crochetage et système nerveux

de Juin à Juillet

## Module 4 : Massage de la tête

Août

## Module 5 : Perfectionnement professionnel

Septembre

## Module 6 : Travail de Certification

de Septembre à Novembre

## Examens finaux théoriques, pratiques et soutenance orale

Novembre

### Optionnel et sur sélection :

## Module 7 : Thérapeute Assistant(e) EQUINEA niveau 1

Une année d'assistanat auprès de la fondatrice après 1 an de travail indépendant

## Module 8 : Thérapeute Enseignant(e) EQUINEA niveau 2

Une année d'enseignement auprès de la fondatrice après le module 7

# LE PROGRAMME

---

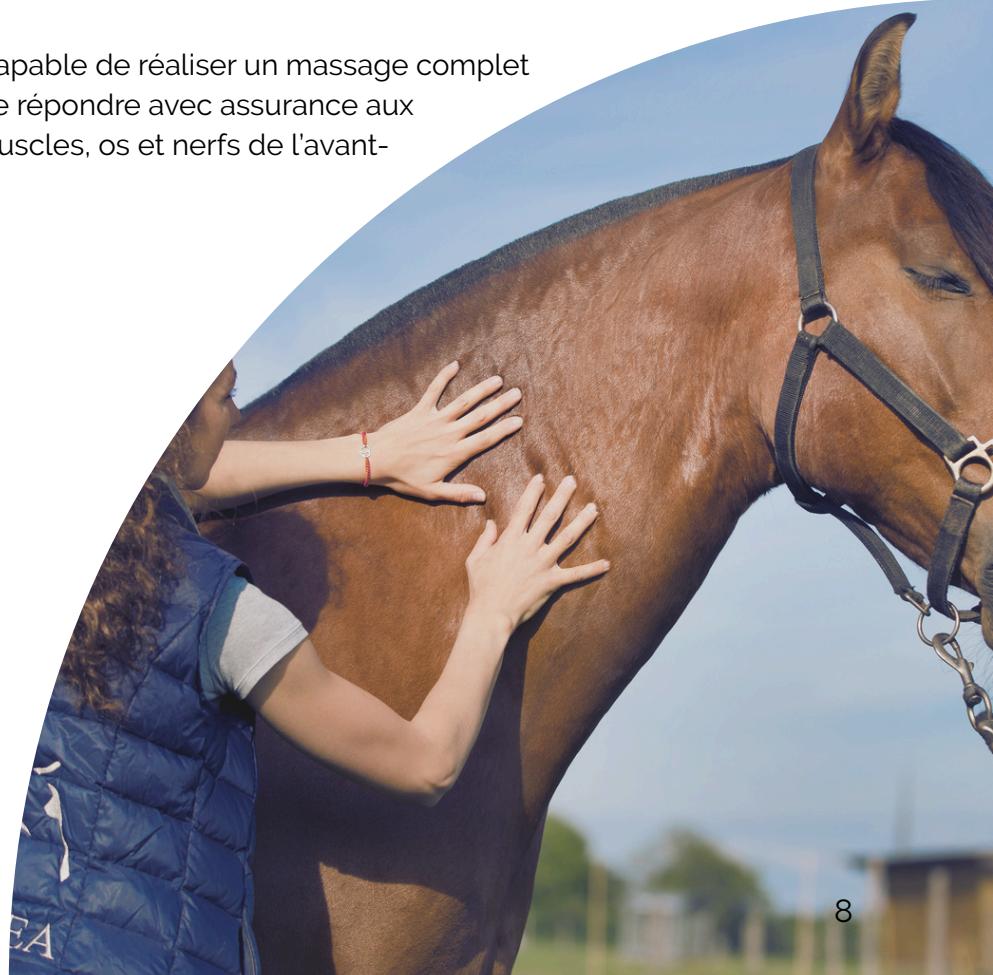
## Modules 1 & 2

### Anatomie et Massage sportif de l'avant-main & de l'arrière main

Au cours de ces deux premiers modules, vous serez accompagné pas à pas dans l'apprentissage des gestes fondamentaux du massage de l'avant-main puis de l'arrière-main. Vous découvrirez également tous les essentiels à maîtriser avant de masser : la synchronisation de la respiration avec le cheval, la posture, les tests de pression, ainsi que le rythme et la vitesse à adapter selon les zones du corps. Vous apprendrez à ajuster vos gestes à chaque cheval selon sa morphologie, son tempérament et son anatomie. L'application 3D Horse Anatomy vous permettra de visualiser et de comprendre en profondeur la structure musculaire et osseuse du cheval. Chaque semaine, vous bénéficierez d'un suivi régulier grâce à des lives ou des coachings en groupe. Enfin, l'entraînement sur une vingtaine de chevaux différents vous offrira une expérience variée et concrète, favorisant la confiance et la précision de vos gestes.

Deux journées de coaching en groupe sont prévus au total pour chacun de ces deux modules pour corriger vos postures, perfectionner vos techniques et préparer votre validation. Chaque journée abordera l'ensemble des thèmes des chapitres étudiés ensemble. Nous reverrons en détail tous les gestes sur plusieurs chevaux différents, afin que vous soyez en mesure de vous connecter et de vous déconnecter rapidement d'un cheval à l'autre, mais aussi d'adapter votre massage en fonction de l'anamnèse que vous aurez réalisée au préalable.

À la fin du module, vous serez capable de réaliser un massage complet et adapté à chaque cheval, et de répondre avec assurance aux questions essentielles sur les muscles, os et nerfs de l'avant- et de l'arrière-main.



## Module 3

### Crochetage et système nerveux & début du Travail de Certification

Ce module vous permet d'acquérir la maîtrise complète des techniques de crochetages propres à la Méthode EQUINEA, une approche unique pour libérer les tensions profondes et restaurer l'équilibre musculaire du cheval. Chaque geste est étudié en détail afin de comprendre son impact sur les différentes zones corporelles et d'apprendre à détendre rapidement et efficacement le système nerveux dans les régions musculairement contractées. Vous exercerez sur une vingtaine de chevaux, en intégrant progressivement les crochetages à votre protocole de base de massage sportif de l'avant-main et de l'arrière-main, pour affiner votre précision et votre ressenti.

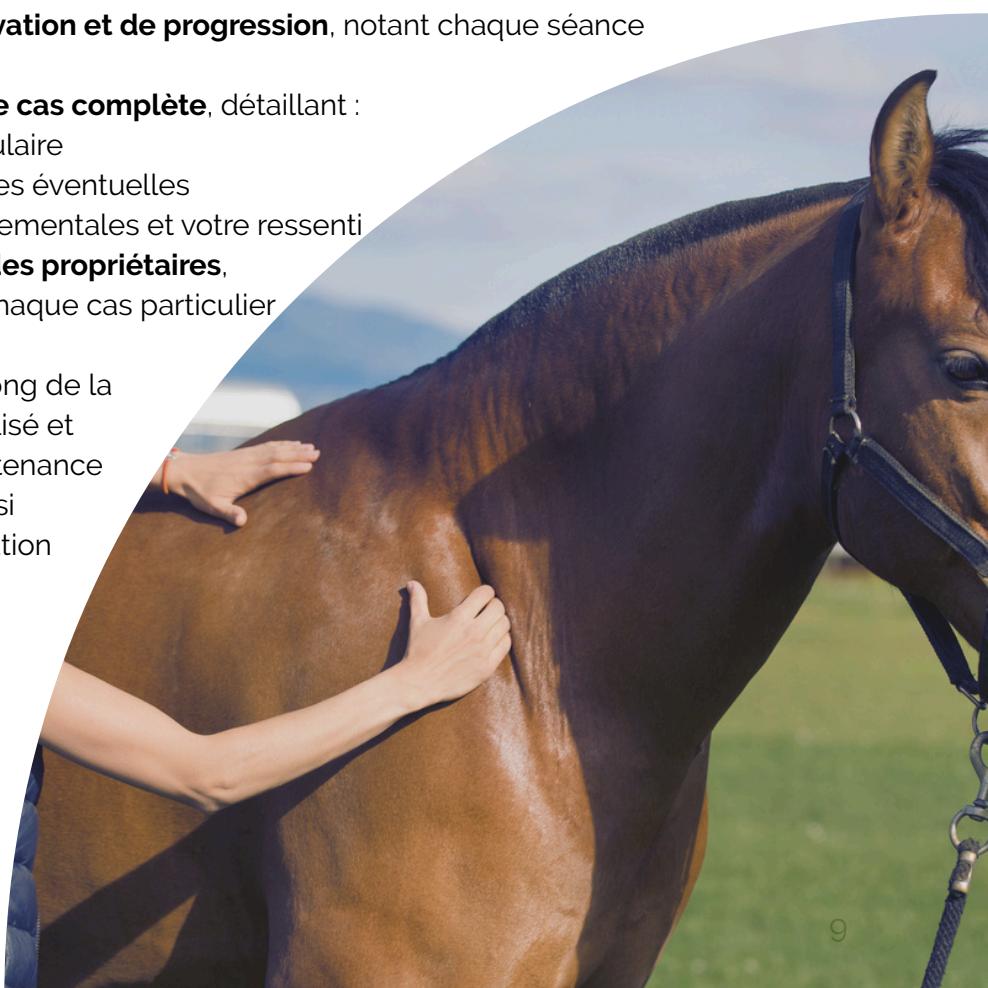
Deux journées de coaching en groupe sont consacrées à l'amélioration de vos techniques : travail sur les zones réflexes, les fascias et les zones thérapeutiques afin d'optimiser la récupération et le bien-être durable du cheval, selon ses besoins spécifiques.

#### Début du Travail de Certification

À partir de ce module, vous entamerez le début de votre travail de certification. Vous commencerez la rédaction d'un dossier de recherche d'environ quarante pages, portant sur une thématique de votre choix en lien avec une zone de massage étudiée lors des deux premiers modules. Dans le cadre de ce projet, vous serez amené à travailler sur cinq chevaux présentant la même pathologie, afin d'analyser et suivre l'évolution de leur état musculaire et postural. Chaque cheval recevra cinq massages, et vous serez chargé de mettre en place un suivi précis et méthodique. Pour chaque cheval, vous devrez :

- **Élaborer un agenda d'observation et de progression**, notant chaque séance et les réactions du cheval.
- **Rédiger une fiche d'étude de cas complète**, détaillant :
  - l'évolution de l'état musculaire
  - la posture et les asymétries éventuelles
  - les observations comportementales et votre ressenti
- **Recueillir les témoignages des propriétaires**, et les intégrer au suivi pour chaque cas particulier

Ce travail se poursuivra tout au long de la formation. Votre dossier sera finalisé et présenté lors de l'examen et soutenance orale du module 6, marquant ainsi l'aboutissement de votre certification de la Méthode EQUINEA.



## **Module 4**

### **Massage de la tête**

Au sein de ce module, vous étudierez en détail la structure anatomique de la tête du cheval : insertions musculaires, sorties nerveuses, ainsi que les attaches ligamentaires de la mandibule. Cette connaissance approfondie vous permettra d'effectuer des gestes ciblés et précis pour aider le cheval à relâcher les tensions de sa tête. Les techniques de massage sont lentes et minutieuses, exigeant une grande patience et un doigté précis. L'attention portée aux détails et à la sensibilité du cheval est essentielle pour obtenir des résultats efficaces et durables.

Deux journées de coaching en groupe vous permettront d'approfondir la partie théorique tout en privilégiant la pratique.



## Module 5

### Perfectionnement professionnel & Argilothérapie

Durant les premiers jours, vous participerez à cinq ateliers dédiés aux professionnels de la santé équine, conçus pour approfondir vos connaissances sur des thématiques essentielles telles que : le bit-fitting, l'impact de la selle sur le dos du cheval et les pressions exercées par le cavalier, la maréchalerie, ainsi que la visite d'une clinique vétérinaire pour visiter la salle d'opération et poser toutes vos questions en cas de convalescence.

À l'issue de ces trois jours, vous mettrez en pratique vos acquis en animant un atelier en présentiel devant un groupe de dix cavaliers de tous niveaux, vous offrant ainsi l'opportunité de développer vos compétences pédagogiques et votre aisance dans la transmission de vos connaissances.

Le dernier jour sera consacré à une formation en argilotthérapie, dans le but de devenir un revendeur agréé de l'argile EQUINEA en Suisse et en Europe, ainsi que de pouvoir dispenser des ateliers EQUINEArgile. Cette formation couvrira l'origine et les principes de l'argilotthérapie, ainsi que les compétences pédagogiques nécessaires pour animer des ateliers, et les conditions requises pour devenir revendeur d'argile.

Vous apprendrez également à organiser correctement et efficacement vos tournées futures, votre suivi de clientèle, comment rédiger un bilan, communiquer avec les autres professionnels de la santé équine, comment établir un bilan oral pour le client et quelles sont les étapes à mettre en place à la fin de formation pour démarrer directement avec de nouveaux clients.



## **Module 6**

### **Travail de certification**

Le module 6 est entièrement dédié à la finalisation de votre travail de certification. Vous disposerez de deux mois complets pour compléter votre dossier, affiner vos analyses et consolider vos compétences.

Pendant cette période, vous serez accompagné toutes les deux semaines par un live avec Marie Debombourg (ou Vicky Gauthier pour le Canada), qui vous permettra de poser vos questions, obtenir des conseils et progresser efficacement.

À l'issue de ces deux mois, vous passerez un examen pratique et théorique, suivi d'une soutenance orale devant le jury. Cette étape marque l'aboutissement de votre formation et la validation de votre certification.

Pour clôturer cette expérience, un repas convivial sera organisé, offrant l'occasion de célébrer vos réussites et de partager un moment chaleureux avec l'équipe EQUINEA.



# LES DATES

## Module 1 - Anatomie et Massage sportif de l'avant-main

À distance : 6 lives d'1h00 / En présentiel : 2 jours de coaching



## Module 2 - Anatomie et Massage sportif de l'arrière-main

À distance : 5 lives d'1h00 / En présentiel : 2 jours de coaching



## Module 3 - Crochetage et système nerveux

À distance : 5 lives d'1h00 / En présentiel : 2 jours de coaching



## Module 4 - Massage de la tête

À distance : 4 lives d'1hoo / En présentiel : 2 jours de coaching



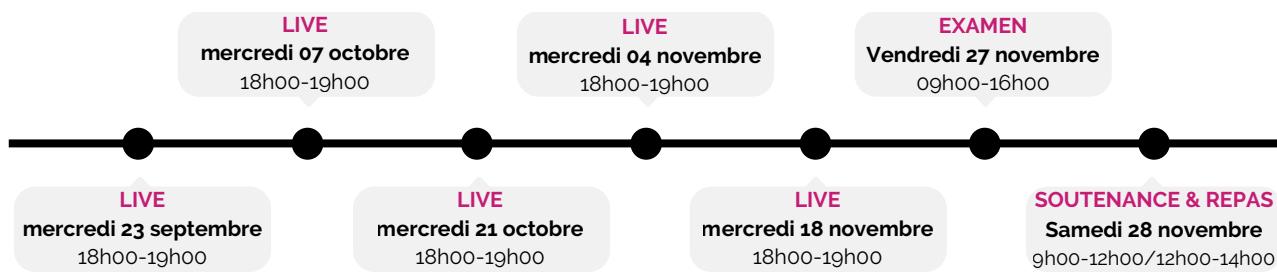
## Module 5 - Perfectionnement professionnel & Argilothérapie

À distance : 1 live d'1hoo / En présentiel : 4 jours d'ateliers



## Module 6 - Travail de certification

À distance : 5 lives d'1hoo / En présentiel : 2 jours pour l'évaluation finale (à la suite)



# LE TARIF

---

## Engagement

En vous inscrivant au programme, vous vous engagez à suivre l'ensemble des modules sur toute la période indiquée. Votre présence à toutes les journées de formation est impérative. La réussite de la formation requiert également un engagement personnel en dehors des heures de cours. Le coût de la formation ne comprend pas les dépenses liées aux déplacements et aux divers frais liés aux journées en présentiel, tels que la nourriture et le logement.

Votre participation à la formation est confirmée lorsque :

- Vous avez reçu notre **confirmation de sélection par e-mail**, après avoir visionné vos vidéos d'atelier.
- Vous avez **rempli et signé les conditions générales**, qui vous seront envoyées dans le mail de confirmation.
- Vous avez envoyé un **justificatif de paiement** correspondant au moins à la première échéance.

## Modalités de paiements

Vous avez le choix entre le paiement en une seule fois ou le paiement fractionné. Si fractionné, le premier versement doit être effectué avant le début de la formation pour valider votre inscription, puis les mensualités suivantes le 1er de chaque mois de mars à novembre.

**Merci de nous indiquer la modalité de paiement choisie ainsi que vos coordonnées postales complètes**, afin que nous puissions vous envoyer la facture accompagnée des coordonnées bancaires pour effectuer votre ou vos versements.

Paiement	Francs suisses	Euros	Dollars canadiens
<b>Fractionné</b>	<b>800 CHF/mois</b> 10 versements, soit 8'000 CHF	<b>800 EUROS /mois</b> 10 versements, soit 8'000 EUROS	<b>735 CAD/mois</b> 10 versements, soit 7'350 CAD
<b>Unique</b>	<b>7'800 CHF</b> soit une réduction de 200 CHF	<b>7'800 EUROS</b> soit une réduction de 200 EUROS	<b>7'000 CAD</b> soit une réduction de 350 CAD

Les services de formation ne sont pas soumis aux taxes sur la valeur ajoutée en Suisse, raison pour laquelle les prix sont fixés et il n'y a pas d'ajout de TVA.

## Coachings supplémentaires

Chaque participant·e à la formation bénéficie des coachings compris dans le programme. En dehors de ceux-ci, il est possible de solliciter jusqu'à 2 coachings supplémentaires par module, au tarif de CHF 140.- de l'heure (140€ ou CAD 240\$), par session de 2h minimum, sous réserve de disponibilité de la fondatrice et de l'assistante enseignante.



## L'ÉQUIPE À VOTRE DISPOSITION



**Marie Debombourg**

Fondatrice  
md@equinea.ch  
+41 (0)76 370 48 78



**Nadia Cassina**

Responsable projets  
nc@equinea.ch



**Lucie Bidaut-Knysz**

Thérapeute assistante  
Région Suisse  
+33 6 58 20 50 02



**Vicky Gauthier**

Thérapeute enseignante  
Région Canada Est  
+1 (418) 714-5106

au plaisir de vous accueillir



[WWW.EQUINEA.CH/ACADEMY](http://WWW.EQUINEA.CH/ACADEMY)

