



Formation professionnelle en Massothérapie équine Méthode EQUINEA

de Septembre 2026 à Avril 2027

VOLÉE 12

Fondée par Marie Debombourg

SOMMAIRE

LA FORMATION EQUINEA	3
<ul style="list-style-type: none">• Preamble• Prérequis• Durée & structure de la formation• Formation à distance depuis l'étranger• Lieu des coachings en présentiel• Report de module (cas exceptionnel)• Reconnaissance officielle & titre professionnel• Encadrement & accompagnement au quotidien• Assurance professionnelle• Matériel requis	
L'INSCRIPTION EN 4 ÉTAPES	8
<ul style="list-style-type: none">• 1. Formulaire de contact• 2. Premier entretien téléphonique• 3. Suivi des premiers ateliers• 4. Validation de votre sélection	
LE CALENDRIER	9
LE PROGRAMME	10
<ul style="list-style-type: none">• Module 1 : Anatomie et Massage sportif de l'avant-main• Module 2 : Anatomie et Massage sportif de l'arrière main• Module 3 : Crochetages et système nerveux• Module 4 : Ateliers professionnels et travail de certification• Examen pratique, théorique et soutenance orale	
L'AGENDA	15
LE COÛT PEDAGOGIQUE	16
<ul style="list-style-type: none">• Engagement• Modalités de paiements• Coachings supplémentaires	

LA FORMATION EQUINEA®

Notre volonté

La formation EQUINEA est née d'une volonté de s'engager pour le bien-être des chevaux, en respectant leur rythme de vie et les besoins de leurs propriétaires. Elle s'inscrit dans une démarche d'énergie et d'amour, où chaque geste a du sens et toute séance devient un moment d'harmonie, d'écoute et de confiance partagée.

Fondée sur une technique développée par Marie Debombourg, cette méthode de massothérapie unique, la Méthode EQUINEA agit **en profondeur sur le tissu musculaire pour libérer les tensions et favoriser ainsi une détente efficace et durable à travers le crochetage des terminaisons nerveuses**. Vous apprendrez à observer, ressentir et accompagner le cheval avec justesse et bienveillance.

Rejoignez une communauté guidée par une approche éthique, experte et profondément humaine, centrée sur le respect du cheval et la qualité du geste thérapeutique.

Notre vision

EQUINEA est la référence francophone incontournable de la massothérapie équine consciente et structurée. À l'échelle européenne, EQUINEA incarne une nouvelle génération de thérapeutes équins : **techniquement irréprochables, profondément alignés, et porteurs d'une vision globale du cheval, de l'humain et du vivant**.

L'EQUINEAcademy un écosystème de transformation professionnelle et personnelle, où chaque thérapeute développe un sens clair à sa pratique, une posture solide, et une vision long terme de son activité. Le thérapeute EQUINEA sait pourquoi il pratique, comment il impacte durablement le bien-être équin, et comment il construit une entreprise pérenne, éthique et alignée.



EQUINEA forme et accompagne des thérapeutes capables de :

- Lire le cheval dans sa globalité (corps, émotions, environnement, usage, relation humaine).
- Se positionner comme un professionnel de santé complémentaire crédible et reconnu.
- Déployer une activité économiquement viable sans renier leurs valeurs profondes.

L'ambition d'EQUINEA est d'élever le niveau de conscience, de compétence et de responsabilité dans la massothérapie équine, tout en redonnant du sens au métier de thérapeute.

EQUINEA :

- Dispose d'un réseau de thérapeutes cohérents et alignés sous une même vision.
- Est reconnue par des partenaires institutionnels (assurances et écuries partenaires, FEI).
- Influence les standards du métier en matière d'éthique, de posture et de qualité d'accompagnement.

Ce que EQUINEA fait mieux que tous les autres

Donner un sens profond et structurant à la pratique de chaque thérapeute

EQUINEA ne forme pas seulement à des protocoles. Elle aide chaque thérapeute à comprendre :

- son rôle réel auprès du cheval,
- sa responsabilité dans la relation cheval-humain,
- la portée de son impact à long terme.

Le thérapeute EQUINEA ne "fait pas des massages" : il s'inscrit dans une mission, avec une intention claire et une cohérence globale.

Développer la personne autant que le professionnel

EQUINEA intègre le développement personnel comme un levier central de performance professionnelle. Posture, limites, confiance, vision, légitimité, clarté intérieure : ces axes sont travaillés au même niveau que la technique. Résultat : des thérapeutes stables, alignés, capables de durer dans le métier sans s'épuiser ni se disperser.

Porter une vision globale et systémique du thérapeute équin

EQUINEA considère le thérapeute comme :

- un praticien de santé,
- un être humain en évolution,
- un acteur du bien-être équin à l'échelle d'un écosystème,
- un lien entre le cheval et son cavalier.

Les 3 messages clés à retenir :

1. Le sens avant la technique

EQUINEA forme des thérapeutes qui savent pourquoi ils agissent, et dont chaque geste est porteur de cohérence, d'intention et d'impact.

2. Être thérapeute, c'est une posture, pas seulement un savoir-faire

La qualité de présence, l'alignement intérieur et la maturité personnelle sont indissociables de l'efficacité thérapeutique.

3. Une activité alignée est une activité durable

EQUINEA accompagne des thérapeutes capables de vivre de leur métier sans se trahir, en construisant une entreprise à leur image.

Prérequis

La formation s'adresse principalement aux **professionnels du monde équin** justifiant **d'au moins 5 années d'expérience auprès des chevaux**. Les profils accueillis incluent notamment les grooms, cavaliers, thérapeutes, assistants vétérinaires, vétérinaires ou tout autre métier directement lié au cheval. Nous étudions également les candidatures de personnes souhaitant se reconverter professionnellement. Il n'est pas nécessaire de posséder un cheval, mais chaque élève doit avoir accès à des chevaux pour les entraînements. En moyenne, 20 chevaux différents sont requis pour valider la pratique.

Durée & structure de la formation

Le parcours de la formation s'étend sur **8 mois complet**, de l'inscription à la certification. Il allie théorie, pratique et accompagnement pour un apprentissage complet et progressif, conçu pour s'intégrer à une activité professionnelle (en moyenne 6h par semaine avec 3h de pratique + 1h de live + 2h de travail personnel de révision).

La formation comprend :

- 4 modules de formation sur le massage équin thérapeutique sur 8 mois de formation
- 10 chevaux à sélectionner près de chez vous pour le suivi pratique de la formation
- 160h de pratique supervisée à distance (5 chevaux à masser par semaine)
- 64h de coaching en groupe en présentiel (1 journée entière par mois en présentiel)
- 32h de live à distance sur la technique et l'anatomie (1 live par semaine)
- 24h d'ateliers avec des professionnels de la santé équine (6 ateliers sur 1 semaine)
- 64h de travail de certification et une soutenance orale à réaliser devant la volée
- accès à la plateforme à vie

Cette structure équilibrée combine rigueur scientifique, compréhension anatomique et ressenti intuitif du cheval, pour une maîtrise complète de la méthode EQUINEA.

Formation à distance depuis l'étranger (France, Belgique, autres pays francophones (Nouvelle-Calédonie et autres))

La formation est entièrement accessible à distance, quel que soit le pays de résidence. Les cours en ligne sont disponibles depuis n'importe quel endroit, et les journées en présentiel nécessitent seulement un déplacement ponctuel (un regroupement spécifique peut être organisé pour les élèves étrangers).

L'accès se fait via une plateforme privée en ligne, ouverte à vie. Les contenus comprennent des vidéos détaillées, de l'anatomie 3D, des fiches techniques et des lives réguliers animés par la fondatrice et les thérapeutes assistantes enseignantes certifiées.

Lieu des coachings en présentiel

Pour les élèves du programme **SUISSE**, les coachings en groupe se dérouleront de 9h à 17h au Manège de la Pallanterie (Route de la Capite 233, 1222 Vésenaz). Le Manège se trouve au cœur de la campagne genevoise, dans un cadre magnifique, tout en étant idéalement situé à seulement 5 km du centre-ville de Genève.

Le programme **CANADA** a lieu uniquement pour la session d'été. Partir d'avril, nous sélectionnerons avec soin une écurie partenaire située dans la région de Québec. Nous vous tiendrons informés à l'avance et vous fournirons les coordonnées précises de cette écurie. Vous pourrez ainsi vous entraîner sur des chevaux de diverses tailles et morphologies.

A GENÈVE (SUISSE)

LE MANÈGE DE LA PALLANTERIE

📍 Manège de La Pallanterie, Route de la Capite 233, 1222 Vérenaz, Rive gauche, Canton de Genève

Le Manège se trouve au cœur de la campagne genevoise, dans un cadre magnifique, tout en étant idéalement situé à seulement 5 km du centre-ville de Genève. Si vous choisissez de vous déplacer en voiture, vous pourrez accéder par la grande route et stationner sur le parking du restaurant de la Pallanterie. Pensez bien à mettre votre disque bleu. À votre arrivée, Marie vous accueillera à l'accueil principal. Après avoir validé votre inscription, nous vous enverrons le programme détaillé des journées prévues, ainsi que des recommandations où vous pourrez loger dans les environs.



Report de module (cas exceptionnel)

En cas d'empêchement majeur (raison médicale ou force majeure), il est possible de reporter un module et de l'intégrer à la volée suivante, sous réserve de disponibilité.

Reconnaissance officielle & titre professionnel

La formation EQUINEA bénéficie de reconnaissances officielles attestant de sa qualité et de sa légitimité professionnelle :

- **EPONA** (Suisse) : les thérapeutes certifiés EQUINEA peuvent faire bénéficier leurs clients d'un remboursement par l'assurance complémentaire équine, sous validation d'un vétérinaire agréé.
- **FEI** (Fédération Équestre Internationale) : la certification EQUINEA permet d'obtenir le titre PET (Permitted Equine Therapist), autorisant l'exercice lors de concours internationaux FEI, sous la supervision d'un vétérinaire international agréé.

Les participants validant l'ensemble des modules obtiennent le **Certificat de Massothérapeute professionnel.e équin.e à la Méthode EQUINEA**, reconnu en Suisse, en Europe, au Canada et à l'international dans les pays où se trouve la FEI.

Encadrement & accompagnement au quotidien

Chaque volée est limitée à 12 participants pour garantir un suivi et une qualité d'apprentissage optimale. L'assistanat quotidien est assuré par Marie Debombourg, son assistante ou une thérapeute enseignante agréée du pays.

Les échanges entre les élèves et l'équipe pédagogique se font via un groupe WhatsApp privé, favorisant un lien constant et une entraide continue.

Assurance professionnelle

Chaque participant doit disposer d'une assurance professionnelle et/ou d'une responsabilité civile (RC) couvrant les activités effectuées durant la formation. Cette couverture doit inclure les dommages matériels ou corporels causés à un tiers (personne, animal, équipement), y compris lorsque le cheval est à l'origine de l'incident.

Matériel requis à votre charge

Le matériel suivant est obligatoire pour les séances pratiques :

- Chaussures de sécurité coquées sans lacets (env. 100.-)
- Tabouret en bois à deux marches (solide et non pliable) (env. CHF 25.-)
- Application 3D Horse Anatomy (env. CHF 50.-)
- Longe et mousqueton de sécurité (env. CHF 80.-)
- Vêtements souples adaptés au travail au sol (pas de tenue d'équitation)
- Veste EQUINEA (offerte dans votre kit de bienvenue à la rentrée)

Il est recommandé de garder les ongles courts, attacher les cheveux et retirer tout bijou pouvant gêner la pratique ou perturber le cheval (certains métaux pouvant interférer avec son champ énergétique -ions). Aucune exception ne sera accordée.

L'INSCRIPTION EN 4 ÉTAPES

Le processus d'inscription se déroule en 4 étapes. Nous prenons aussi en compte votre parcours et votre motivation : chaque candidature est évaluée individuellement pour former un groupe homogène et engagé

1 Formulaire de contact

Rendez-vous sur www.equinea.ch/academy pour remplir le formulaire. Cela nous permet de mieux comprendre votre parcours, votre objectif de vie, la raison de votre demande de formation et dans quel pays vous vous trouvez.

2.Premier entretien téléphonique

Après réception de votre formulaire, nous vous enverrons le programme détaillé et proposerons un appel avec Marie Debombourg (ou Vicky Gauthier au Canada) pour faire connaissance et comprendre vos attentes. Nous vous présenterons le déroulement et le format de la formation selon votre région. Vous pourrez ensuite choisir de vous inscrire sur liste d'attente ou d'être recontacté plus tard, sans aucune obligation d'inscription.

3 Suivi des ateliers en ligne

Le prérequis est d'avoir suivi les 3 premiers ateliers en ligne (l'avant-main, l'arrière-main et le dos) et nous envoyer une courte vidéo des exercices réalisés afin que nous puissions avoir une première approche sur la manière dont vous massez et abordez le cheval. Les ateliers sont disponibles sur <https://academy.equinea.ch/ateliers>. Chaque atelier comprend 7 exercices sur 21 jours (1 tous les 3 jours). Envoyez une seule vidéo par atelier (env. 1 min par exercice), montée avec CapCut si besoin, via SwissTransfer ou WeTransfer à nc@equinea.ch.

4 Validation de votre sélection

Après le visionnage de vos vidéos, nous vous ferons un retour. Si vous êtes sélectionné, il suffira de nous renvoyer le document des conditions générales signé et votre justificatif de paiement (voir page 15). Vous recevrez ensuite le lien du 1er live de groupe, puis vos accès à la plateforme en ligne pour suivre la théorie, l'anatomie et les 1ers gestes. Chaque semaine, la fondatrice vous accompagnera via des lives, coachings et échanges sur WhatsApp.

LE CALENDRIER

Délai d'inscription et validation de votre candidature

15 juillet 2026 (envoi des vidéos ateliers en ligne)

1er août 2026 (premier règlement)

Démarrage de la volée

2 septembre 2026 (premier live de bienvenue)

Module 1 : Anatomie et massage sportif de l'avant-main

de Septembre à Octobre 2026

Module 2 : Anatomie et massage sportif de l'arrière-main

de Novembre à Décembre 2026

Module 3 : Crochetages et système nerveux

de Janvier à Février 2027

Module 4 : Perfectionnement professionnel et travail de Certification

de Mars à Avril 2027

Examens finaux théoriques, pratiques et soutenance orale

Avril 2027

Module 5 : Massage de la tête (optionnel)

de Juillet à Août 2027

Thérapeute Assistant(e) EQUINEA

Après 100 chevaux massés et 3 ateliers en présentiel donnés

Thérapeute Enseignant(e) EQUINEA

Une année d'assistantat auprès de la fondatrice et 100 chevaux massés

MODULE : 1

ANATOMIE ET MASSAGE SPORTIF DE L'AVANT-MAIN

Le module 1 est entièrement consacré à l'avant-main et constitue une base fondamentale dans l'apprentissage du massage équin. Il s'articule autour d'un protocole structuré et précis, permettant d'aborder chaque zone musculaire dans **un ordre protocolaire logique et cohérent, du bas vers le haut du corps**, afin de favoriser de manière optimale la circulation sanguine, lymphatique et nerveuse. Au fil de ce module, **vous apprendrez à maîtriser, pour chaque muscle, sa biomécanique, son anatomie palpatoire** ainsi que son rôle fonctionnel, afin de comprendre en profondeur l'impact de vos gestes. Une attention particulière est portée à la qualité d'exécution : comment préparer chaque mouvement, comment enchaîner les gestes avec justesse, et comment adapter votre toucher en fonction des besoins spécifiques du cheval.

Ce module se déroule sur **une durée de deux mois** et inclut un entraînement pratique sur des chevaux sélectionnés, vous permettant de développer précision, ressenti et confiance. **Chaque semaine, vous bénéficiez de lives réguliers** ainsi que de **coachings de groupe pour approfondir les techniques** et répondre à vos questions. **Des devoirs hebdomadaires sous forme de vidéos** sont également demandés, avec des retours personnalisés portant notamment sur votre posture, votre gestuelle et la justesse biomécanique de vos pratiques. Un accompagnement continu est assuré tout au long du module, afin de vous soutenir dans votre progression et de sécuriser votre apprentissage.

La progression pédagogique est structurée en plusieurs étapes clés : vous débutez par le massage allant du pied jusqu'au haut du membre, puis vous vous concentrez spécifiquement sur la scapula, avant d'aborder l'encolure. Enfin, vous travaillez la zone située entre la trachée, les pectoraux et le passage de sangle, afin de compléter de manière cohérente l'ensemble de l'avant-main. Les notions plus avancées liées aux chaînes, aux crochets et au système nerveux seront introduites ultérieurement dans le module 3, permettant ici de rester pleinement focalisé sur l'acquisition de bases solides et rigoureuses.

Ce module 1 prépare ainsi la transition vers le module 2, dédié à l'arrière-main, en vous apportant une compréhension fine, structurée et professionnelle du massage de l'avant-main du cheval.

Deux journées de coaching en groupe sont prévues au total pour chacun de ces deux modules pour corriger vos postures, perfectionner vos techniques et préparer votre validation. Chaque journée abordera l'ensemble des thèmes des chapitres étudiés ensemble. Nous reverrons en détail tous les gestes sur plusieurs chevaux différents, afin que vous soyez en mesure de vous connecter et de vous déconnecter rapidement d'un cheval à l'autre, mais aussi d'adapter votre massage en fonction de l'anamnèse que vous aurez réalisée au préalable.

À la fin du module, vous serez capable de réaliser un massage complet et adapté à chaque cheval, et de répondre avec assurance aux questions essentielles sur les muscles, os et nerfs de l'avant-et de l'arrière-main.



MODULE : 2

ANATOMIE ET MASSAGE SPORTIF DE L'ARRIÈRE-MAIN

Le module 2 est entièrement dédié à l'arrière-main et s'inscrit dans la continuité directe du travail initié sur l'avant-main. Il repose sur un protocole structuré, précis et progressif, permettant d'aborder chaque zone dans un ordre logique, afin de **garantir une cohérence globale du massage et d'optimiser les effets sur la circulation sanguine, lymphatique et tissulaire**. Ce module débute par **le travail du dos, de la cage thoracique et du ventre, véritables zones de transition entre l'avant et l'arrière du cheval, avant de se concentrer progressivement sur les fessiers, l'ensemble de l'arrière-main et les membres postérieurs**.

Au fil de l'apprentissage, vous développerez une compréhension approfondie de la biomécanique spécifique de l'arrière-main, en étudiant le rôle des os, des articulations et des muscles impliqués dans la propulsion, la stabilité et la locomotion. Une attention particulière est portée au massage du biceps fémoral, muscle clé dans la puissance et l'engagement du cheval, ainsi qu'au travail des chaînes musculaires postérieures. Vous apprendrez également à mobiliser les structures en douceur grâce à **des techniques d'extension des postérieurs et de rotation des charnières articulaires, dans le respect total de l'intégrité du cheval**.

Chaque geste est enseigné avec rigueur : préparation, précision, enchaînement et adaptation à la morphologie et au fonctionnement de chaque cheval. L'objectif est de vous permettre d'acquérir une main juste, consciente et efficace, capable d'agir en profondeur tout en restant à l'écoute des réponses du corps. Comme dans le module 1, l'entraînement pratique occupe une place centrale, avec un travail sur des chevaux sélectionnés afin de développer votre ressenti et votre capacité d'adaptation.

Le module se déroule avec un accompagnement régulier incluant des **lives hebdomadaires**, des **coachings de groupe et des devoirs à rendre sous format vidéo**, permettant un suivi précis de votre posture, de votre gestuelle et de votre compréhension biomécanique. Vous bénéficiez également d'un soutien continu pour répondre à vos questions et sécuriser votre progression à chaque étape. Les notions plus avancées liées au système nerveux ainsi qu'aux techniques de crochetage seront abordées dans le module 3.

Deux journées de coaching en groupe sont prévus au total pour chacun de ces deux modules pour corriger vos postures, perfectionner vos techniques et préparer votre validation. Chaque journée abordera l'ensemble des thèmes des chapitres étudiés ensemble. Nous reverrons en détail tous les gestes sur plusieurs chevaux différents, afin que vous soyez en mesure de vous connecter et de vous déconnecter rapidement d'un cheval à l'autre, mais aussi d'adapter votre massage en fonction de l'anamnèse que vous aurez réalisée au préalable.

À la fin du module, vous serez capable de réaliser un massage complet et adapté à chaque cheval, et de répondre avec assurance aux questions essentielles sur les muscles, os et nerfs de l'avant- et de l'arrière-main.



MODULE 3 :

CROCHETAGES ET SYSTÈME NERVEUX

Ce module 3 approfondit et complète votre formation en vous transmettant une maîtrise avancée du travail des terminaisons nerveuses à travers les techniques de crochetage propres à la Méthode EQUINEA. **L'objectif est d'intervenir avec précision sur les zones de tension profonde afin de relâcher durablement les tissus musculaires, d'améliorer la mobilité globale et de favoriser un équilibre fonctionnel du cheval.** Vous apprendrez à identifier les points de tension nerveuse et musculaire, à comprendre leurs interactions avec les chaînes biomécaniques, et à adapter vos gestes avec finesse en fonction de la sensibilité et des réactions de chaque cheval.

Plusieurs techniques spécifiques sont enseignées au cours de ce module, incluant différentes **formes de crochetage**, le travail ciblé du système nerveux ainsi que l'utilisation **des points trigger, également d'autres pression profondes des tissus musculaires appelés points cardinaux**. Ces derniers font l'objet d'un apprentissage approfondi, avec des pressions plus profondes et précises, permettant d'agir directement sur des zones stratégiques du corps. Vous développerez une lecture plus subtile du cheval, en affinant votre ressenti pour intervenir avec justesse, efficacité et respect des tissus.

La progression pédagogique vous amène à intégrer ces techniques avancées au protocole global de massage de l'avant-main et de l'arrière-main, afin de proposer une prise en charge complète, cohérente et professionnelle. **Vous apprendrez à structurer vos séances en combinant relâchement musculaire, régulation nerveuse et optimisation des fonctions biomécaniques**, tout en respectant le rythme et les besoins spécifiques de chaque cheval.

Ce module se déroule sur une durée de deux mois et repose, comme les précédents, sur **une alternance entre apports théoriques, démonstrations pratiques et mise en application sur le terrain**. L'entraînement sur vos chevaux de formation vous permet de confronter vos acquis à des cas variés, renforçant ainsi votre capacité d'adaptation et votre précision gestuelle. Des lives réguliers, des coachings de groupe ainsi que des retours personnalisés sur vos pratiques, notamment via des vidéos, viennent soutenir votre progression et affiner votre posture ainsi que votre compréhension technique.

Une attention particulière est portée à la qualité d'exécution, à la justesse des pressions et à la capacité à relâcher efficacement le système nerveux dans les zones contractées. Vous êtes accompagné en continu afin de sécuriser votre pratique et de vous permettre de gagner en confiance dans l'utilisation de ces techniques plus profondes et exigeantes.

Ce module 3 vient ainsi finaliser votre formation en vous apportant une expertise complète et différenciante, vous permettant d'intervenir en profondeur sur l'ensemble du corps du cheval, avec une approche précise, structurée et durable, au service de sa performance, de sa récupération et de son bien-être global.



MODULE 4 :

ATELIERS PROFESSIONNELS ET TRAVAIL DE CERTIFICATION

Le dernier module de la formation est organisé autour d'**une semaine intensive d'ateliers professionnels dédiés aux acteurs de la santé équine**. Cette immersion comprend plusieurs thématiques fondamentales permettant d'élargir votre compréhension globale du cheval et de son environnement de soin. Vous aborderez notamment le **bit-fitting et son influence directe sur les tensions de la tête**, de l'encolure et du dos, ainsi que **l'impact de la selle et des pressions exercées par le cavalier sur la locomotion** et les déséquilibres musculaires. Un module est également consacré à la **maréchalerie afin de mieux comprendre les boiteries et le rôle dans la biomécanique globale du cheval**. Une **visite en clinique vétérinaire** vient compléter cette semaine, incluant l'accès à la salle d'opération et des échanges directs avec les équipes médicales pour mieux appréhender les situations de convalescence, les protocoles de soins et les suivis post-traumatiques. Le dernier jour de cette immersion est consacré à la **formation en argilothérapie EQUINEA**, vous permettant de devenir revendeur agréé en Suisse et en Europe ainsi que d'animer des ateliers dédiés à cette pratique. Vous y étudierez les principes fondamentaux de l'argile, ses applications thérapeutiques et les compétences nécessaires pour encadrer des ateliers EQUINEA Argile, tout en intégrant les aspects commerciaux et réglementaires liés à la distribution du produit.

TRAVAIL DE CERTIFICATION

Les deux derniers mois de la formation sont entièrement consacrés au travail de certification et à la consolidation de vos acquis. Vous entamez **la rédaction d'un dossier de recherche d'environ 40 pages portant sur une zone de massage étudiée lors des premiers modules**. Ce travail repose sur une étude approfondie de cinq chevaux présentant une même problématique, suivis sur plusieurs séances de massage afin d'analyser l'évolution de leur état musculaire, postural et comportemental. Pour chaque cas, vous devrez mettre en place un protocole d'observation structuré, incluant un agenda précis des séances, une fiche d'étude détaillée et l'analyse des asymétries et compensations, ainsi que vos observations professionnelles et ressentis. Les témoignages des propriétaires viendront compléter ces analyses afin d'enrichir la compréhension globale de chaque situation.

Durant toute cette période, vous bénéficiez d'un accompagnement régulier avec des lives permettant de répondre à vos questions, d'affiner vos analyses et de vous guider dans la rédaction de votre dossier. Ce travail de certification se conclut par un examen théorique et pratique, suivi d'une soutenance orale devant la volée en cours, les assistantes et les enseignantes. Cette étape finale valide votre parcours et marque l'aboutissement complet de votre formation, avant un moment de clôture convivial réunissant l'ensemble des participants et l'équipe EQUINEA.



EXAMENS THÉORIQUE ET PRATIQUE

SOUTENANCE ORALE

L'examen de certification comprend une évaluation complète des compétences pratiques et théoriques des candidats.

La partie **pratique** se déroule sur **une durée de 2h** durant lesquelles chaque participant doit réaliser **un massage complet du cheval selon la Méthode EQUINEA**. Celui-ci inclut le travail de l'avant-main, de l'arrière-main ainsi que du dos, en intégrant les techniques de crochetage enseignées. Avant toute intervention, le candidat effectue une **anamnèse complète du cheval**, comprenant **une observation en statique et en dynamique** ainsi qu'un **scan global** permettant d'identifier les zones de tension et les déséquilibres. Le massage est ensuite structuré, précis et adapté à la lecture du cheval, en respectant les protocoles biomécaniques de la méthode. À l'issue de la pratique, le candidat doit présenter un bilan oral structuré devant un membre de l'équipe pédagogique, pouvant être l'enseignant, l'assistant, le propriétaire ou le groom, afin d'expliquer ses observations, ses choix techniques et ses ressentis.

Un examen blanc est organisé lors du dernier coaching de groupe, permettant aux candidats de se préparer dans des conditions réelles et d'optimiser leurs performances avant la certification finale. Une grille d'évaluation détaillée est remise en amont de l'examen afin de clarifier les attentes et les critères de validation.

La partie **théorique** de l'examen **dure 1h** et se compose de **6 questions ouvertes portant sur des études de cas concrètes**, ainsi que de **2 QCM d'une dizaine de questions anatomie** chacun. Ces évaluations portent sur l'anatomie du cheval, incluant les muscles, les os et les structures nerveuses de l'avant et de l'arrière-main, ainsi que sur leur lien direct avec les principes et applications de la Méthode EQUINEA. Les candidats disposent d'un temps de pause entre la partie pratique et la partie théorique afin de favoriser leur concentration et leur organisation.

La **soutenance orale** constitue la dernière étape de l'examen de certification. Chaque candidat dispose d'environ 15 minutes pour présenter devant la classe, l'enseignante et l'assistante, la synthèse de son travail de certification basé sur ses études de cas. Durant cette présentation, il expose de manière structurée les bilans réalisés sur les chevaux suivis, en détaillant les observations issues des différentes séances de massage. La soutenance permet également d'évaluer la capacité du candidat à prendre du recul sur sa pratique et à établir des liens cohérents entre les différentes zones du corps travaillées.

Il doit être capable d'analyser les relations les compensations observées, afin d'en tirer une conclusion globale sur la diminution des tensions et l'amélioration de l'équilibre général du cheval. Cette étape valorise la compréhension biomécanique, la pertinence de l'analyse et la capacité à synthétiser une approche complète du cheval selon la Méthode EQUINEA, dans une logique professionnelle et structurée.



L'AGENDA

Organisation

À distance (1h par semaine) :

Live de 1h tous les mercredis de 19h à 20h (heure GVA) et de 18h à 19h à partir du 25 novembre 2026
Chaque live est enregistré par l'organisme, vous recevrez un lien unique pour le revoir si besoin

Pratique (3h par semaine) :

Pratique et filmer les vidéos des pratique sur les chevaux environ 5 chevaux à masser par semaine

Théorie (2h par semaine)

Visionnage des vidéo de théorie sur la plateforme et révision personnelle

En présentiel (8h par mois)

Une journée de coaching par mois de 9h à 17h (être sur place à 8h30 svp et apporter son lunch)

Module 1 - Anatomie et Massage sportif de l'avant-main

Live de bienvenue : mercredi 2 septembre 2026 à 19h

Dates des lives : 2, 9, 16, 23, 30 septembre 2026 + 7, 14, 21, 28 octobre 2026 de 19h à 20h

Dates du coaching en groupe : les vendredis 2 et 30 octobre 2026 de 9h à 17h

Module 2 - Anatomie et Massage sportif de l'arrière-main

Dates des lives : 4, 11, 18 novembre de 19h à 20h

Changement d'horaire des lives à partir du 25 novembre 2026 + 2, 9, 16, 23 décembre 2026 de 18h à 19h

Dates du coaching en groupe : les vendredis 20 novembre et 18 décembre 2026 de 9h à 17h

Module 3 - Crochetages et système nerveux

Dates des lives : 6, 13, 20, 27 janvier 2027 + 3, 10, 17, 24 février 2027 de 18h à 19h

Dates du coaching en groupe : les vendredis 29 janvier et 26 février 2027 de 9h à 17h

Module 4 - Ateliers professionnels et travail de certification

Dates des lives : 3, 10, 17, 24, 30 mars 2027 + 6, 21, 28 avril 2027 de 18h à 19h

Date des coaching en groupe : les vendredis 19 mars 2027 et 16 avril 2027 de 9h à 17h

Date de la semaine des ateliers professionnels : du mardi 22 au 15 avril 2027 de 9h à 17h

Examens pratique, théorique et soutenance orale

Date des examens pratique et théoriques : vendredi 30 avril 2027 de 9h à 17h

Rendu du travail de certification : au plus tard le jeudi 29 avril 2027 à minuit

Date de la soutenance orale : samedi 1er mai 2027 de 8h à 12h suivi

Date du repas de certification : samedi 1er mai 2027 de de 12h à 14h

LE COÛT PEDAGOGIQUE

Engagement

En vous inscrivant au programme, vous vous engagez à suivre l'ensemble des modules sur toute la période indiquée. Votre présence à toutes les journées de formation est impérative. La réussite de la formation requiert également un engagement personnel en dehors des heures de cours. Le coût de la formation ne comprend pas les dépenses liées aux déplacements et aux divers frais liés aux journées en présentiel, tels que la nourriture et le logement.

Votre participation à la formation est confirmée lorsque les 3 conditions suivantes sont remplies :

- Vous avez reçu notre **confirmation de sélection par e-mail**, après avoir envoyés vos vidéos d'ateliers en ligne.
- Vous avez **rempli et signé les conditions générales, chartes et annexes**, qui vous ont été envoyées dans le mail de confirmation.
- Vous avez envoyé un **justificatif de paiement** correspondant au minimum à la première échéance.

Déplacements et hébergement

Durant les semaines de formations, l'organisation liée aux déplacements et à l'hébergement incombe aux stagiaires. Les stagiaires se logent généralement en appartement de location (possibilité de colocation) et pratiquent le covoiturage. Avant la rentrée, une liste des coordonnées des stagiaires de votre promotion vous sera envoyée afin de faciliter votre organisation.

Modalités de paiements

Vous avez le choix entre le paiement en une seule fois ou le paiement fractionné. Si fractionné, le premier versement doit être effectué avant le début de la formation pour valider votre inscription, puis les mensualités suivantes en début de chaque mois. Merci de nous indiquer la modalité de paiement choisie afin que nous puissions vous envoyer la facture accompagnée des coordonnées bancaires pour effectuer votre ou vos versements. Les services de formation ne sont pas soumis aux taxes sur la valeur ajoutée en Suisse, raison pour laquelle les prix sont fixés et il n'y a pas d'ajout de TVA.

Coût pédagogique	Francs suisses	Euros
Unique	7'200.- CHF soit une réduction de 10% (720 CHF)	7'850 € soit une réduction de 10% (780€)
Echelonné	990.- CHF/mois 8 versements, soit 7'920.- CHF	1080€ /mois 8 versements, soit 8'630 €

Coachings supplémentaires

Chaque participant.e à la formation bénéficie des coachings compris dans le programme. En dehors de ceux-ci, il est possible de solliciter jusqu'à 2 coachings supplémentaires par module, au tarif de CHF 140.- de l'heure (150€ ou), par session de 2h minimum, sous réserve de disponibilité de la fondatrice, de la thérapeute assistante ou de la thérapeute enseignante.



L'ÉQUIPE À VOTRE DISPOSITION



Marie Debombourg

Fondatrice

Genève (CH)

md@equinea.ch

+41 (0)76 370 48 78



Lucie Bidaut-Knysz

Thérapeute assistante

Genève (CH)

+33 6 58 20 50 02

lbk@equinea.ch

au plaisir de vous accueillir



WWW.EQUINEA.CH/ACADEMY

