



FORMATIONS CONTINUES CALENDRIER 2026

Répertoire des formations proposées au sein de l'EQUINEAcademy



sur inscription - prix réduit pour les membres de LA TEAM EQUINEA

CALENDRIER 2026



AGENDA

Lundi 14 septembre 9h-12h	Atelier Sellerie avec Patricia Rochat
Lundi 14 septembre 13h-16h	Atelier Mesures de pressions avec Simone Ravenel
Mardi 15 septembre 13h-17h	Visite de la Clinique Areda avec David Aebischer
Mercredi 16 septembre 9h-12h	Atelier Argilothérapie avec Marie Debombourg
Mercredi 16 septembre 13h-17h	Perfectionnement des techniques avec Marie Debombourg
Jeudi 17 septembre 9h-12h	Atelier Maréchalerie avec David Duquesnoy
Jeudi 17 septembre 13h-17h	Atelier Bit-fitting avec Mary-Ann Baudit
Vendredi 18 septembre 9h-17h	Atelier Proprioception avec Marie Debombourg
Samedi 3 octobre 9h-17h	Initiation à la Thérapie Cranio-sacrée avec Sylvie Praz
Samedi 10 octobre 9h-17h	Journée Stretching avec Sylvie Praz
Samedi 14 novembre 9h-17h	Initiation au Shiatsu équin avec Vanessa Ekinesia

ATELIER SELLERIE

LA SELLE SOUS TOUTES SES COUTURES

Patrica Rochat, Fondatrice de la Sellerie Rochat

L'équipement du cheval est essentiel pour son confort et sa performance. Il est nécessaire de comprendre parfaitement la structure d'une selle et comment repose t'elle sur le dos du cheval pour adapter un meilleur massage dorsal en profondeur. Tous les conseils d'un artisan sellier d'expérience se refléteront à travers cet atelier pratique et théorique.

OBJECTIF DE CET ATELIER

- Connaître les différentes parties de la selle (arçon, panneaux, siège, etc.)
- Savoir reconnaître le bon placement d'une selle sur le dos du cheval
- Comprendre les impacts d'une selle mal adaptée



DÉROULEMENT DE L'ATELIER

Nous étudierons les différentes étapes de confection d'une selle (prise de mesure, plan, confection, assemblage et adaptation) et visiterons l'atelier de confection. Nous participerons à l'analyse du dos cheval en découvrant quelle selle/arçon et équipement serait le plus adapté pour lui. Nous étudierons les éléments à observer sur les parties dorsales et intercostales pour le choix de selle et ce qu'il faut en conclure pour concentrer le massage sur les zones de tensions qu'il en ressort.

PARTICIPATION ORALE

Chaque participant(e) aura l'opportunité de mieux comprendre comment observer le dos d'un cheval avec les conseils et l'aide de la maitre sellier pour annoter les zones sensibles dorsale.

LIEU : Sellerie Rochat, Chemin des Pins 4, 1034 Boussens (VD)

Tarif : CHF 80.- membre / CHF 120.- non membre

ATELIER

MESURES DE PRESSIONS

COMPRENDRE LES PRESSIONS EXERCEES SUR LE DOS DU CHEVAL

Simone Ravenel, Fondatrice de EQUIMETRIC

Les asymétries et les déséquilibres sont omniprésents chez l'homme mais aussi chez le cheval. Il est essentiel de bien comprendre la biomécanique et les effets exercés sur le dos du cheval en fonction de son équipement et du poids du cavalier afin d'adapter un meilleur massage en toute efficacité. Tous les conseils d'un ingénieur d'expérience se refléteront à travers cet atelier pratique et théorique.

OBJECTIF DE CET ATELIER

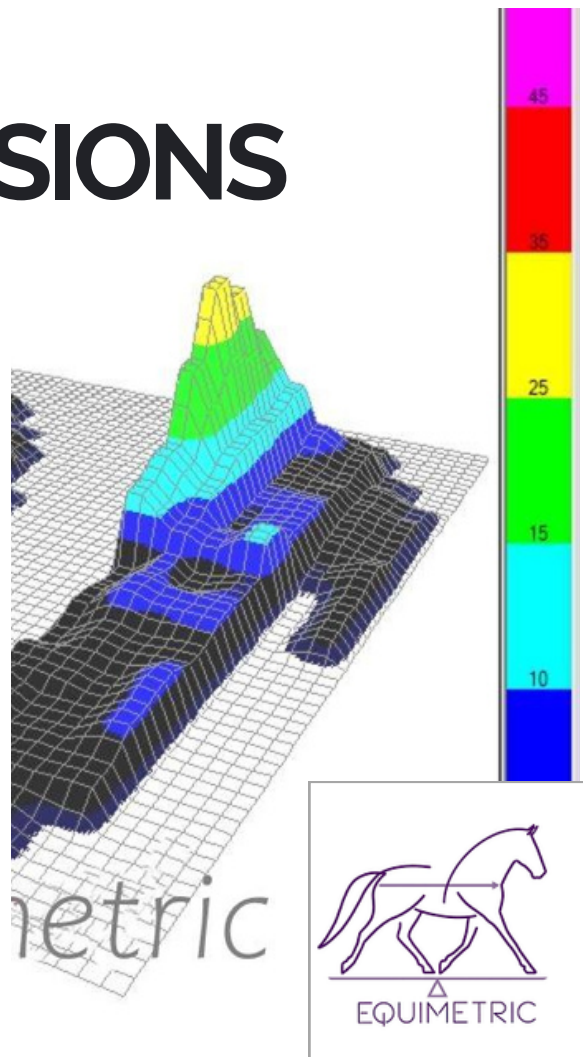
- Connaître les différentes causes de pressions pouvant être exercées sur le dos du cheval et leurs répercussions sur la locomotion
- Comprendre les différentes asymétries du cavalier, les compensations de celui-ci ou celles du cheval ainsi que les mouvements de la selle en dynamique.
- Vous aurez aussi l'occasion de tester votre équilibre et la pression dans vos mains.

DÉROULEMENT DE L'ATELIER

Nous étudierons les différentes causes de pression qui peuvent exercer des tensions primaires ou secondaires (compensatoires) sur le dos du cheval. Nous observerons comment la prise de pression est-elle effectuée grâce au tapis à capteurs. Nous participerons à l'analyse d'un cheval en mouvement. Nous étudierons les éléments à observer pouvant donner des indices avant un massage et ce qu'il faut en conclure sur les tensions éventuelles retenues.

PARTICIPATION ORALE

Chaque participant(e) aura l'occasion d'observer la prise de mesures en direct et de retenir les conseils avisés de la fondatrice d'EQUIMETRIC afin de mieux comprendre d'où viennent les asymétries que l'on observe sous la selle.



VISITE DE LA CLINIQUE VÉTÉRINAIRE

COMPRENDRE LES BESOINS DU CHEVAL APRÈS UN SÉJOUR EN CLINIQUE

**David Aebischer, Vétérinaire et Associé-gérant,
Clinique AREDA**

En sortie de clinique, un cheval peut avoir été longtemps immobilisé et avoir besoin de relâcher les tensions accumulées compensatoires liées à sa convalescence. La compréhension de ses besoins est nécessaire pour établir un bon diagnostic et se concentrer sur les tensions à libérer en massage pour un meilleur rétablissement en toute sécurité. Tous les conseils d'un vétérinaire d'expérience se refléteront à travers cet atelier pratique et théorique.

OBJECTIF DE CET ATELIER

- Connaître le déroulement d'un passage en clinique pour un cheval blessé (phase de préparation, anesthésie et soins, phase de réveil)
- Savoir analyser les recommandations du vétérinaire en fonction du protocole de soin établi
- Ecouter les conseils bienveillants du vétérinaire pour toute pathologie

DÉROULEMENT DE L'ATELIER

Nous participerons à la visite de la clinique et aux explications du vétérinaire sur le mode de fonctionnement à réception d'un cheval blessé et les différentes phases de son passage en clinique. Nous étudierons les éléments qui peuvent conduire le cheval à avoir recours à plusieurs séances de massages durant sa progressive remise en activité.

PARTICIPATION ORALE

Chaque participant(e) aura l'opportunité de poser toutes les questions nécessaires afin d'établir, à l'issue de l'atelier, un protocole complet de massage selon les recommandations du vétérinaire ainsi que les restrictions à respecter.

Les vidéos ou tout enregistrement ne sont pas autorisés durant la visite de la clinique.



LIEU : Clinique AREDA, Route des Neyers 8, 1880 Bex (VD)

Tarif : CHF 80.- membre / CHF 120.- non membre

ATELIER ARGILOTHÉRAPIE

COMPRENDRE LES ENJEUX ET LES EFFETS DE L'ARGILOTHÉRAPIE

**Marie Debombourg, Fondatrice de la Méthode EQUINEA
et de la gamme de produits de soins**

L'argilothérapie offre une approche naturelle pour soulager et soigner diverses pathologies chez le cheval. Comprendre ses propriétés, ses méthodes d'application et les mélanges adaptés est essentiel pour une utilisation efficace et sécurisée. Cet atelier pratique et théorique permettra aux thérapeutes de maîtriser les techniques d'application sur différentes zones du corps, d'adapter les soins aux besoins spécifiques de chaque cheval, et de transmettre ces savoir-faire à leurs futurs clients.

OBJECTIF DE CET ATELIER

- Comprendre l'origine, la composition et les propriétés de l'argile, ainsi que ses différences avec l'algotherapie.
- Découvrir les types d'argiles, leurs mélanges thérapeutiques et méthodes d'application.
- Apprendre à préparer et adapter les soins aux zones musculaires, nerveuses et lymphatiques.
- Connaître les erreurs à éviter et les conseils à appliquer
- Découvrir la gamme EQUINEA et apprendre
- Se préparer à devenir revendeur officiel en Suisse et en Europe.

DÉROULEMENT DE L'ATELIER

L'atelier débute par une présentation théorique suivie de conseils pratiques. Les participants appliquent ensuite leurs connaissances sur plusieurs chevaux en adaptant les soins aux pathologies spécifiques, avec un protocole détaillé. Les participants sont également formés à présenter la gamme EQUINEA et à animer une partie de l'atelier.

PARTICIPATION ORALE

Chaque participant(e) aura l'opportunité de poser des questions et d'affiner ses connaissances. Il pourra ainsi établir un protocole d'application adapté aux différentes zones thérapeutiques et pathologies, et acquérir des techniques pour transmettre efficacement ces connaissances à ses futurs clients.



ATELIER PERFECTIONNEMENT DES TECHNIQUES

**CONSOLIDEZ VOTRE PRATIQUE ET
DÉVELOPPEZ L'EXCELLENCE
DE VOTRE TOUCHER**

**Marie Debombourg,
Fondatrice de la Méthode EQUINEA**

Cet atelier a été spécialement conçu pour permettre aux massothérapeutes EQUINEA de renforcer leurs acquis, d'affiner leur ressenti et de gagner encore davantage en précision dans leurs techniques de crochétage.

PRÉ-REQUIS

Cet atelier est strictement réservé aux personnes ayant validé la formation professionnelle de Massothérapeute Équin – Méthode EQUINEA. Il ne s'agit pas d'une initiation, mais d'une formation continue destinée aux praticiens souhaitant maintenir un haut niveau de compétence et perfectionner leur pratique.

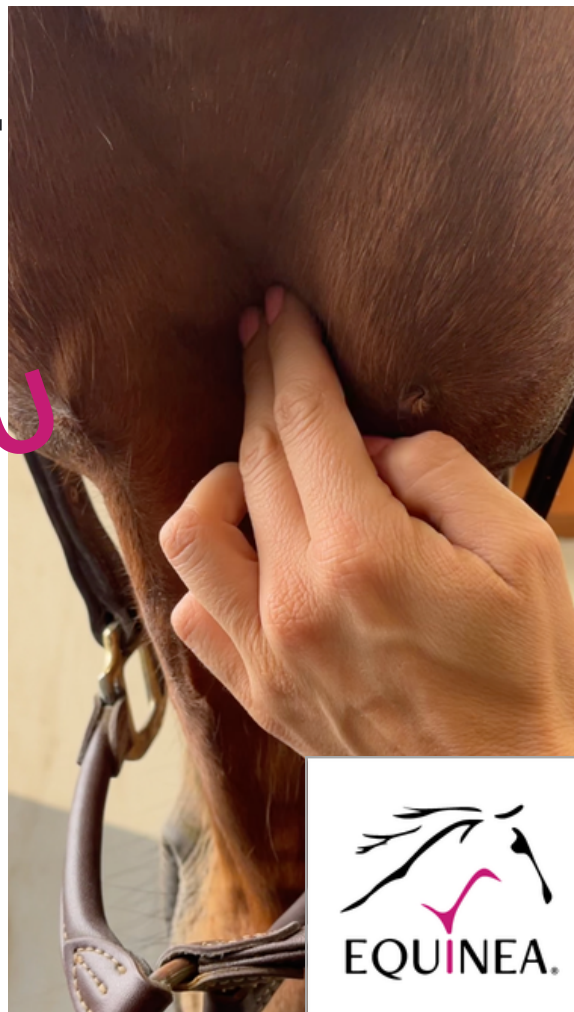
OBJECTIF DE CET ATELIER

- consolider les gestes appris lors de votre formation professionnelle ;
- accentuer votre savoir-faire technique avec davantage de précision ;
- développer un toucher plus fin et plus sensible ;
- améliorer votre capacité à identifier les différentes tensions présentes chez le cheval ;
- gagner en assurance dans votre pratique quotidienne.

AU PROGRAMME

- Révision complète des techniques de crochétage de la Méthode EQUINEA.
- Correction individualisée des gestes, de la posture et de la précision des mouvements.
- Développement de la sensibilité du toucher.
- Apprentissage pour mieux reconnaître les différentes tensions musculaires, fasciales et nerveuses.
- Travail sur plusieurs chevaux afin d'adapter votre pratique à chaque individu.
- Conseils personnalisés pour gagner en efficacité, en fluidité et en confiance.

Parce que chaque cheval est différent et que le toucher s'éduque au fil des expériences, cet atelier constitue une excellente opportunité de continuer à progresser.



ATELIER PROPRIOCEPTION

DÉVELOPPEZ VOTRE CAPACITÉ D'ANALYSE
POUR AUGMENTER VOTRE EXPERTISE

Marie Debombourg,
Fondatrice de la Méthode EQUINEA

La proprioception joue un rôle essentiel dans l'équilibre, la locomotion et la récupération fonctionnelle du cheval. Savoir observer son fonctionnement, identifier ses compensations et comprendre son schéma locomoteur permet de mettre en place des exercices ciblés et efficaces.

Au cours de cette journée, vous travaillerez sur plusieurs chevaux présentant des profils différents afin de développer votre sens de l'observation et votre capacité d'analyse.

NOUVEAU



OBJECTIF DE CET ATELIER

- reconnaître le pied fort du cheval et comprendre son influence sur son équilibre ;
- identifier la diagonale faible afin de cibler les axes de travail prioritaires ;
- analyser les compensations locomotrices et les déséquilibres musculaires ;
- repérer les structures musculaires insuffisamment développées ou affaiblies ;
- établir un diagnostic fonctionnel cohérent avant toute mise en place d'exercices ;
- sélectionner les exercices de proprioception les plus adaptés en fonction des besoins spécifiques de chaque cheval ;
- accompagner un cheval pendant ou après une période de convalescence grâce à un programme d'exercices progressif, raisonné et personnalisé.

Parce qu'une observation juste est la clé d'une rééducation efficace, cet atelier vous permettra d'améliorer votre capacité d'analyse afin de proposer des séances toujours plus pertinentes et adaptées aux besoins de chaque cheval.

PRÉ-REQUIS

Il s'agit d'une formation continue destinée aux praticiens, groom professionnels ou cavaliers avancés souhaitant approfondir leurs compétences en analyse locomotrice, en proprioception et en accompagnement fonctionnel du cheval.

LIEU : Manège de la Pallanterie, Genève
Tarif : CHF 80.- membre / CHF 120.- non membre

ATELIER MARÉCHALERIE

MIEUX COMPRENDRE LE PIED DU CHEVAL

David Duquesnoy Maréchal-ferrant à Genève

Il est impératif de mieux comprendre comment s'organise un cheval dans sa démarche pour se concentrer sur les tensions à libérer par massage en cas d'asymétries. Tous les conseils d'un maréchal se refléteront à travers cet atelier pratique et théorique.

OBJECTIF DE CET ATELIER

- Connaître parfaitement l'anatomie du pied
- Analyse statique et dynamique de la posture
- Connaître les notions de maréchalerie
- Analyse en vidéos de cas pratiques
- Apprendre à reconnaître une boiterie

DÉROULEMENT DE L'ATELIER

Nous participerons à l'analyse des pieds de plusieurs chevaux en santé et en asymétrie. Une partie anatomie sera plus poussée sur la locomotion articulaire, tendineuse et ligamentaire du pied. Nous étudierons les éléments à observer à travers leurs démarches et ce qu'il faut en conclure selon les asymétries visibles des pieds des chevaux.

PARTICIPATION ORALE

Chaque participant(e) a l'opportunité de réaliser une observation complète sur un cheval avec les conseils et l'aide du maréchal



ATELIER BIT-FITTING

COMPRENDRE L'ANATOMIE CRÂNNIENNE DU CHEVAL

Mary-Ann Baudit, Bit-fitteuse, EQUIMAB

L'équipement du cheval est essentiel pour son confort et sa performance. Il est nécessaire de comprendre parfaitement l'anatomie crânienne du cheval pour se concentrer sur un massage de détente des terminaisons nerveuses. Tous les conseils d'une bit-fitteuse d'expérience se refléteront à travers cet atelier pratique et théorique.

OBJECTIF DE CET ATELIER

- Analyse de l'asymétrie de la face d'un cheval
- Savoir reconnaître les tensions appliquées sur la face
- Découvrir les impacts du mors et de la bride sur la face

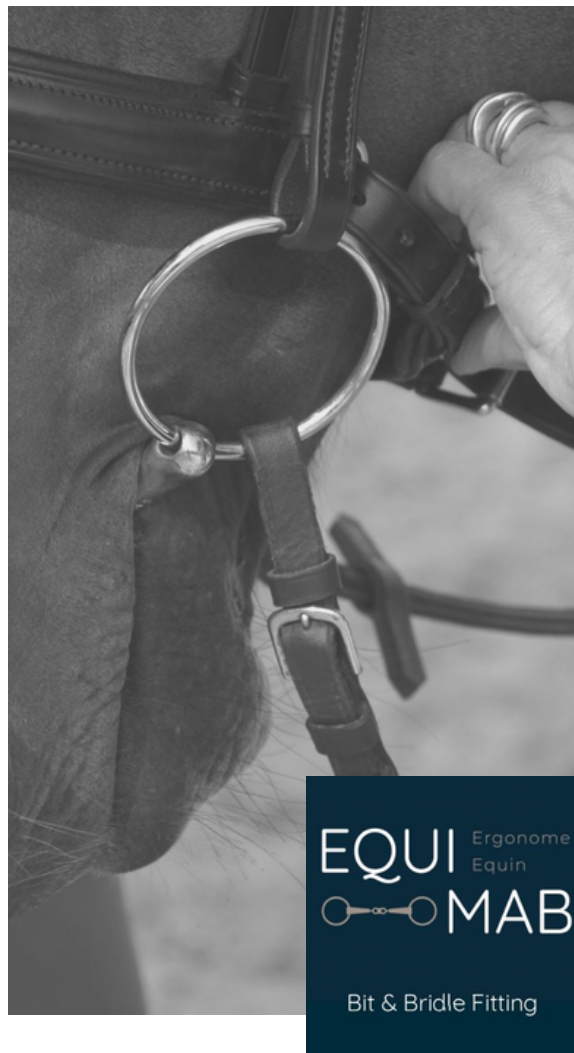
DÉROULEMENT DE L'ATELIER

Nous étudierons l'anatomie grâce à un crâne véritable de cheval.

Nous participerons à l'analyse de plusieurs chevaux pour mieux comprendre les enjeux des asymétries à faire face. Nous étudierons les éléments à observer sur leur chanfrein et mandibule.

PARTICIPATION ORALE

Chaque participant(e) aura l'opportunité de mieux comprendre comment observer la tête d'un cheval avec les conseils et l'aide de la bit-fitteuse pour annoter les zones sensibles sur la tête du cheval.



INITIATION À LA THÉRAPIE CRANIO SACRÉ

NOUVEAU

**Sylvie Praz, ostéopathe
pour animaux et nutritionniste canine et féline**

Durant cette journée, vous vous exercerez à percevoir et ressentir ce qui se passe dans les différentes structures, du crâne au sacrum. Vous repartirez avec des outils vous permettant d'apporter détente et bien-être au cheval. Ce cours est un atelier d'initiation et ne permet pas de devenir professionnel de la pratique cranio-sacrée.

OBJECTIFS DE CET ATELIER

- comprendre les principes fondamentaux connaître les bases de son historique, de son évolution et de sa philosophie ;
- développer votre sensibilité palpatoire afin de mieux percevoir les différentes structures du corps du cheval ;
- apprendre à ressentir les mouvements subtils du système cranio-sacré, du crâne jusqu'au sacrum ;
- réaliser un protocole simple de relaxation favorisant la détente et le bien-être du cheval ;
- intégrer cette approche comme un complément à votre pratique du bien-être équin, dans le respect de ses limites ;
- acquérir des outils concrets pour offrir au cheval un moment de relâchement et d'écoute corporelle.

Cette journée est avant tout une initiation destinée à découvrir la thérapie cranio-sacrée et à expérimenter ses principes fondamentaux. Elle vous permettra d'enrichir votre approche du cheval grâce à une meilleure qualité de présence, d'écoute et de toucher, sans pour autant conférer les compétences nécessaires à un exercice professionnel de cette discipline.

DÉROULEMENT DE L'ATELIER

- Théorie sur la thérapie cranio-sacrée (Définition, historique, fonctionnement, indications et contre-indications, etc.).
- Anatomie palpatoire du système crânio-sacré (théorie) .
- Observation de la tête (irrégularités, asymétries, etc.)
- Exercices d'observation anatomique.
- Travail de perception et ressenti sur plusieurs chevaux.
- Pratique individuelle.
- Debriefing et conseils.
- Test des acquis.



ATELIER STRECHING

NOUVEAU

**Sylvie Praz, ostéopathe
pour animaux et nutritionniste canine et féline**

Cette journée vous permettra d'acquérir des connaissances pour pratiquer des exercices de stretching et d'étirements simples et efficaces avec votre cheval.

Connaissances générales et notions d'anatomie

Indications, contre-indications

Travail de ressenti

Réalisation d'une séance de stretching-étirement

OBJECTIFS DE CET ATELIER

- comprendre les principes fondamentaux
- connaître les bienfaits, les indications et les contre-indications
- distinguer les étirements passifs, actifs et dynamiques,
- et savoir quand les utiliser ;
- réaliser correctement les principaux exercices de stretching
- en respectant l'anatomie et les capacités de chaque cheval ;
- améliorer la souplesse, la mobilité articulaire et l'élasticité musculaire du cheval grâce à des techniques adaptées ;
- adapter un programme de stretching en fonction de l'âge, de la discipline, de la condition physique ou des besoins spécifiques du cheval ;
- intégrer le stretching avant ou après le travail, dans le cadre d'un suivi régulier ou d'une récupération après l'effort ;
- développer un toucher précis et une gestuelle sécuritaire pour le cheval comme pour le praticien.

Le stretching est un formidable outil de prévention et d'entretien physique. Correctement réalisé, il contribue à préserver la mobilité, améliorer le confort locomoteur et favoriser une meilleure récupération musculaire. Cette journée vous apportera des bases solides et des exercices concrets que vous pourrez mettre en pratique immédiatement auprès des chevaux que vous accompagnez.



INITIATION AU SHIATSU EQUIN

Vanessa Chapuis
Fondatrice de EKINESIA
Praticienne et enseignante de Shiatsu équin

NOUVEAU

Le Shiatsu signifie littéralement « pression des doigts » ou « acupressure ». Cette méthode renforce l'énergie vitale de votre animal et lui permet de retrouver son état d'équilibre et de bien-être. Le but recherché est de permettre au corps de relâcher, d'évacuer des tensions corporelles, organiques, articulaires ou énergétique selon les 5 éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC). Le Shiatsu prend en compte l'animal dans sa globalité : physique, mental, émotionnel et énergétique. Un diagnostic est posé selon les 5 éléments de la Médecine Traditionnelle Chinoise (Bois, Feu, Terre, Métal et Eau).

Ce cours n'est pas un atelier destiné aux personnes désirant pratiquer de manière professionnelle, mais à acquérir des connaissances de bases en qualité d'outil complémentaire à votre pratique. Cette initiation vous donne l'accès prioritaire à la formation complète chez EKINESIA.



FORMATIONS
ekinesia

OBJECTIF DE CET ATELIER

- Des notions de Médecine Traditionnelle Chinoise (l'historique de la « MTC », le TAO et les 5 éléments)
- Les zones énergétiques du corps
- Aperçu rapide du tracé des méridiens avec leur points de départ et d'arrivée
- Le méridien de la Vessie
- Les points TING
- Les points des 3 foyers

PRÉ-REQUIS

Etre à l'aise avec les manipulations autour et avec le cheval.

AU PROGRAMME

- Petites notions de Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC)
- Aperçu des méridiens avec leurs points de départ et d'arrivée
- Zones énergétiques, points TING et quelques autres points importants
- Ouverture du corps avec le méridien Vessie (1ère ligne et 2ème ligne)
- Repérage des zones énergétiques et points d'acupressure

LIEU : Manège de la Pallanterie, Genève **Nombre de participants :** 10 max
Tarif : CHF 180.- membre / CHF 220.- non membre

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS



DÉTAILS

Réservation de votre place

Votre place est garantie et validée uniquement après réception du paiement.

Engagement

En vous inscrivant à un atelier, vous vous engagez à y participer dans son intégralité. Le coût de chaque atelier n'inclut pas les frais liés aux déplacements, aux repas, à l'hébergement ou autres dépenses personnelles. En validant votre candidature, vous confirmez avoir lu et accepté les conditions générales de la formation.

Confirmation

La fondatrice se réserve le droit de reporter la formation en cas d'inscriptions insuffisantes et proposera une nouvelle date dans les semaines suivantes. Environ 15 jours avant le début de la formation, un email vous sera envoyé pour confirmer sa tenue et vous fournir toutes les informations nécessaires.

Désistement / Annulation

Tout désistement doit être communiqué par écrit. Une annulation entraîne des frais administratifs équivalents à 50 % du montant de l'atelier, non remboursables, sauf si vous trouvez une personne pour vous remplacer aux mêmes conditions.

Tarif membre ou non membre

Est considéré comme membre, toute personne thérapeute certifié de la Méthode EQUINEA et ayant souscrit à LA TEAM EQUINEA, ce qui lui permet de disposer de tarif préférentiel. Toute autre personne même thérapeute est soumise au tarif "non membre".

Vous pouvez effectuer le versement directement sur le compte de la société EQUINEA, avec les coordonnées bancaires ci-dessous :

Coordonnées bancaires

Bénéficiaire : EQUINEA - Marie Debombourg

Adresse : Rue du Nord 3, 1248 Hermance, Genève, Suisse

Banque : Postfinance

Monnaie : CHF

IBAN : CH32 0900 0000 14 283779 3

BIC ou Swift : POFICHBEXXX



PLUS D'INFORMATIONS



Marie Debombourg

Fondatrice

md@equinea.ch

+41 (0)76 370 48 78

www.equinea.ch/academy